

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

УДК 616.8+616.89053.2(477)

*П.В. Волошин, В.С. Подкорытов***СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ДЕТСКОЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИИ В УКРАИНЕ**

Украинский НИИ клинической и экспериментальной неврологии и психиатрии

Ключевые слова: наука, детство, психиатрия, неврология.

Разработка новых эффективных методов профилактики, ранней диагностики и лечения нервных и психических заболеваний у детей, обеспечение их современными формами организации специализированной медицинской помощи являются одними из наиболее актуальных проблем отечественного здравоохранения. Наблюдающаяся в последние годы тенденция к росту распространенности этих заболеваний среди детского населения Украины, к их неблагоприятному затяжному течению и увеличению степени тяжести, что нередко приводит к инвалидизации больных, к учащению случаев формирования у них уже в школьном возрасте наркоманий, девиантного и делинквентного поведения, обуславливают высокую социальную значимость указанных научных исследований. Особенно угрожающим выглядит увеличение показателей нервнопсихической заболеваемости детей в период их неонатального развития. Тем более, что в стране имеет место резкое снижение общего уровня рождаемости и нарастание отрицательного демографического баланса.

В этой неблагоприятной ситуации одним из обязательных условий создания адекватных профилактических и лечебно-реабилитационных программ для детей с нервными и психическими заболеваниями, проведения адекватного реформирования профильных стационарных и амбулаторных медицинских служб, выступает необходимость тщательного изучения и анализа основных причин возникновения и затяжного течения нервно-психических расстройств детского возраста. В связи с тем, что в разных регионах страны негативными факторами, вызывающими такие расстройства у детей, могут являться различные обстоятельства, необходимо в каждом из них четко представлять себе специфику патогенного их влияния на детский организм.

Это особенно важно в связи с тем, что имеющиеся у местных органов здравоохранения данные официальной медицинской статистики, на основании которых проводится реорганизация детских неврологической и психиатрической служб, не всегда оправданное сокращение специализированных коек, носят достаточно условный характер. По сути дела они не столько отражают особенности нервно-психической заболеваемости детей в том или ином регионе, сколько уровень "сознательности" и, соответственно, обращаемости их родителей за специализированной медицинской помощью. Общее настороженное, а иногда и негативное отношение многих родителей к официальной медицине, особенно психиатрии, их нежелание ставить своих детей на психиатрический диспансерный учет, появление в последние годы "альтернативной", т.н. "народной" медицины, различных знахарей, колдунов и экстрасенсов привели к тому, что существенно снизилась обращаемость в лечебные учреждения и, соответственно, официальные показатели распространенности в детском населении нервно-психических заболеваний. И это на фоне объективно ухудшившихся условий жизни большинства населения. Так, если в 1991 году на 10 тыс. населения приходилось 198 психически больных детей, состоявших на диспансерном учете в учреждениях системы МЗ Украины [1,2], то к 1996 году их осталось только 172, т.е. учтенная болезненность уменьшилась на 13%. Причем, как ни удивительно, наименее выраженным было снижение показателей распространенности заболеваний в группе т.н. непсихотических форм психических расстройств - 13%. В то же время в таких стабильных показателях, как болезненность психозами и олигофрениями, имело место еще более выраженное уменьшение (на 15% и 23%). Особенно разительно снизились эти показатели в таких областях

страны, как Житомирская (40%), г.Киев (38%), Черниговская (26%). В тоже время в таких областях, как Днепропетровская, автономная республика Крым, Николаевская, Донецкая эти показатели возросли на 3-7%.

Такие данные противоречат даже показателям официальной медицинской статистики, отражающей обращаемость детей за психиатрической помощью. Последние, несмотря на все отмеченные ранее негативные факторы, в большинстве областей страны отражали тенденцию к росту нервно-психической заболеваемости в детском населении, увеличившейся за период 1991-1996гг. в общем на 10%.

Таким образом, видимое благополучие данных официальной статистики по показателям распространенности в детском населении Украины нервно-психических заболеваний не отражает реальной ситуации. Особенно наглядным это становится при проведении специальных эпидемиологических исследований. Однако такое "благополучие" может послужить причиной принятия местными органами здравоохранения неверных и неоправданных действий по реорганизации подведомственных им детских неврологической и психиатрической служб. Именно поэтому в основе давно назревшей объективно необходимой реформы этих служб должны находиться объективные данные об истинном характере распространенности и нозологической структуры нервно-психических заболеваний в каждом конкретном регионе страны.

Следует отметить, что в 1991-1996гг. в решении вопросов совершенствования психо-неврологической помощи детскому населению Украины принимали участие не только "профильные" научно-исследовательские учреждения страны, т.е. кафедры неврологии и психиатрии мединституты и институты усовершенствования врачей, соответствующие отделы НИИ Минздрава и АНН Украины [3]. Определенную работу в этом направлении проводил и ряд научно-исследовательских коллективов педиатрического и гигиенического профилей. Так, в Киевской медицинской академии последипломного образования изучали последствия влияния на нервную систему детей пестицидов и солей тяжелых металлов.

В Донецком научном центре гигиены труда и профилактики травматизма исследовалось влияние на состояние здоровья учащихся ряда промышленных антропогенных факторов окружающей среды, характерных именно для указанного региона. В Черновицком НИИ медико-экологических проблем было проведено изучение

совместного негативного влияния на детское здоровье неблагоприятных местных экологических факторов и малых доз радиации. Во Львовском НИИ наследственной патологии проводилось наблюдение за изменениями генетических структур клеток у детей под влиянием радиации и солей тяжелых металлов.

Все вышеуказанные исследования подтвердили наличие прямой зависимости между уровнем загрязненности окружающей среды и нервно-психическим здоровьем детей.

Следует отметить, что среди исследований экологической направленности доминирующую роль в 1991-1996гг. играли научные разработки, посвященные анализу влияния на нервно-психическое здоровье детей фактора радиации. Это было обусловлено, прежде всего, разносторонними колоссальными негативными последствиями для всего нашего народа Чернобыльской катастрофы в 1986году.

Такие исследования проводились научными коллективами Украинского НИИ неврологии и психиатрии (г.Харьков), Украинского НИИ социальной и судебной психиатрии, Национального медицинского университета (г.Киев), Национального центра радиационной медицины АМН Украины (г.Киев), Киевского НИИ акушерства и гинекологии, Украинского НИИ охраны здоровья детей и подростков (г.Харьков), Киевской медицинской академии последипломного образования, Винницкого, Луганского, Черновицкого и других медицинских университетов. В результате этих исследований было доказано патогенное влияние на нервно-психическое здоровье детей не только "больших" и "средних", но и т.н. "малых" доз радиации, особенно в условиях длительного проживания ребенка в загрязненной радионуклидами местности. У 65-90% таких детей были выявлены разной степени выраженности отклонения в неврологическом и психическом статусах, что в 58 раз больше официальных статистических показателей учетной распространенности у них нервно-психических заболеваний. Подавляющая часть выявленных у таких детей нарушений относилась к т.н. "пограничным" нервно-психическим расстройствам.

Наиболее часто у детей имели место признаки церебрастенического, ликворно-гипертензионного, вегето-сосудистой дистонии синдромов, нарушения сна, аппетита, задержки психоречевого развития, разного рода пароксизмальные проявления, энурез и т.п.

При этом специалистами из Украинского НИИ неврологии и психиатрии, проводившими

сравнительное контрольное обследование аналогичных по возрасту групп детей из регионов страны, напрямую не пострадавших от последствий Чернобыльской катастрофы, было отмечено, что ряд местных антропогенных экологических вредностей (соли тяжелых металлов, агрессивные химические соединения, гербициды и т.п.) оказывают на нервно-психическое здоровье детей такое же негативное воздействие, как и малые дозы радиации [4,5]. Причем, в связи с отсутствием в таких регионах специальных реабилитационно-профилактических медико-социальных программ, которые проводились детям из Чернобыльской зоны, уровень пограничной нервно-психической заболеваемости детского населения в некоторых из них даже еще выше, чем у детей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях. Сходна у них и нозологическая структура выявленных нервно-психических расстройств.

В ряде научных коллективов страны (УНИИНП, УНИИОЗДП, Национальный центр радиационной медицины, Укр.НИИ медрехабилитации и курортологии (г.Одесса), был проведен комплекс исследований по разработке и внедрению в профильных лечебных учреждениях страны новых эффективных методов экспресс-диагностики и немедикаментозного лечения пограничных нервно-психических расстройств у детей.

Большое значение в научных исследованиях, проводившихся в 1991-1996гг., уделялось вопросам изучения разных аспектов этиологии, патогенеза и клинических проявлений (неврологических, психических, речевых и др.), лечению и реабилитации детей с церебральными параличами. Эти работы выполнялись в УНИИНП, Львовском институте проблем медицинской реабилитации, в Украинском медицинском центре реабилитации детей с органическими поражениями ЦНС, Донецком медицинском университете, Киевском НИИ акушерства и гинекологии и других научных медицинских учреждениях Украины. В процессе исследований были выявлены новые патогенетические механизмы развития нарушений обмена липидов головного мозга, церебральной гемодинамики, вертебральной патологии у больных ДЦП. Во Львове В.Л. Козьявкиным с сотрудниками была разработана оригинальная система интенсивной нейрофизиологической реабилитации таких больных, которая показала свою высокую эффективность и получила признание не только в Украине, но и за рубежом.

Отдельные исследования по детской невро-

логии и психиатрии, проводившиеся в Украине в 1991-1996 гг., были посвящены проблемам раннего выявления и коррекции психо-неврологических последствий перенесенных во внутриутробном периоде развития и периоде новорожденности гипоксических состояний (Одесский институт медицинской реабилитации и курортологии, Киевская медицинская академия последипломного образования и др.). На кафедре детской психоневрологии Киевской мед. академии последипломного образования в это же время изучались вопросы возникновения и коррекции нарушений психического развития у детей с наследственными энзимопатиями.

В связи с нарастанием среди детского населения эмоциональных расстройств, девиантных форм поведения, увеличением числа случаев их социальной дезадаптации, в ряде научных коллективов страны в последние 5 лет разрабатывались новые подходы к лечению и реабилитации таких больных (Укр.НИИ ОЗДП, Винницкий медицинский университет, Киевский НИИ социальной и судебной психиатрии). Некоторыми гигиенистами обращалось внимание на взаимозависимость неправильных условий воспитания и обучения в детских садах и школах, с одной стороны, и формирования определенных неблагоприятных особенностей физического и психического развития детей, с другой (Черновицкий и Тернопольский медицинские институты).

Таким образом, спектр направлений научных исследований, имевших своей целью повышение качества диагностики, лечения и реабилитации нервных и психических заболеваний у детей нашей страны, проводившихся в 1991-1996гг., был достаточно широким. Разработки научных коллективов в своем большинстве были актуальными и отвечали потребностям отечественного здравоохранения. Изучались вопросы этиологии, патогенеза, диагностики, лечения, реабилитации, первичной и вторичной профилактики, современных форм организации медицинской помощи при наиболее распространенных и социально значимых формах нервных и психических заболеваний детского возраста.

В то же время следует отметить, что результаты проведенных исследований мало отразились на уровне нервного и психического здоровья детского населения нашей страны, не переломили существующей тенденции к его все большему ухудшению. При этом некоторые научные исследования имели узконаправленный, частный характер и не получили широкого внедрения в профильных лечебных учреждениях. Дру-

гие, особенно касавшиеся проблем медицинских последствий Чернобыльской катастрофы и ДЦП, нередко дублировали друг друга, а их результаты были трудносопоставимыми.

В условиях экономических трудностей, переживаемых страной, с учетом неблагоприятной ситуации, сложившейся с уровнем нервного и психического здоровья детского населения, целесообразна концентрация усилий научных коллективов на решении следующих наиболее актуальных проблем детской психоневрологии.

1. Изучение состояния нервно-психического здоровья детей из разных регионов Украины и его зависимости от экологических, социально-экономических, санитарно-гигиенических и др. условий их жизни, а также от уровня организации в регионе специализированной медицинской помощи. И только на основе полученных в ходе таких исследований данных возможно проведение реорганизации детской неврологической и психиатрической служб с разработкой адекватных для каждого региона психо-неврологических, профилактических и лечебно-реабилитационных программ для детского населения.

2. Разработка современных методов ранней диагностики и лечения детей с разной степенью выраженности нервно-психических проявлений резидуально-органического поражения ЦНС.

3. Разработка эффективных скрининг-диагностических и лечебно-реабилитационных мероприятий для детей с нарушенными и асоциальными формами поведения.

4. Разработка новых, более действенных форм медико-социальной реабилитации детей с

задержками психического развития и олигофрениями.

5. Разработка стандартных технологий лечения детей с нервными и психическими заболеваниями.

6. Адаптация и внедрение в работу профильных лечебных учреждений страны МКБ-10.

7. Разработка оптимальных для каждого региона страны форм оказания амбулаторной и стационарной медицинской помощи детям с нервными и психическими заболеваниями.

Особое внимание должно быть уделено внедрению результатов проведенных научных исследований. Причем, предложенные научными коллективами новые организационные формы работы, современные методы профилактики, диагностики и лечения могут быть эффективными, способными качественно изменить ситуацию с уровнем нервно-психической заболеваемости детского населения только в случае их комплексного применения.

Они должны быть адресованы не только к учреждениям практического здравоохранения и проводиться исключительно силами медиков, но и согласовываться с работой других государственных и общественных организаций, имеющих непосредственное отношение к состоянию психо-неврологического здоровья детского населения, прежде всего - с органами просвещения. При этом следует шире использовать возможности средств массовой информации. Однако инициаторами такого сотрудничества должны выступать руководители местных органов здравоохранения, врачи - детские неврологи и психиатры.

П.В. Волошин, В.С. Підкоритов

СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ ПО ДИТЯЧІЙ ПСИХОНЕВРОЛОГІЇ В УКРАЇНІ

Український НДІ клінічної та експериментальної неврології та психіатрії (м.Харків)

Надано аналіз наукових досліджень в галузі дитячої психіатрії та неврології, які були проведені в Україні в 1991-1996рр. Показано, що в країні має місце їх занадто велика кількість, що в деяких випадках призводить до дублювання і не дуже високої якості цих робіт. Зроблено висновок, що на сучасному етапі розвитку країни, яка знаходиться в умовах значних соціально-економічних труднощів, доцільно науковцям зосередити свої зусилля на відносно вузькому колі таких досліджень. Насамперед, на тих, які мають найбільш принципове значення для подальшого розвитку психіатричної та неврологічної допомоги дітям України. (Журнал психіатрії та медичної психології. - 1998. - № 1 (4). - С. 12-16).

P.V. Voloshin, V.S. Podkorytov

**CURRENT STATE AND PERSPECTIVE LINES OF RESEARCH ON CHILDREN'S
PSYCHONEUROLOGY IN UKRAINE**

Ukrainian Research Institute of Clinical and Experimental Neurology and Psychiatry (Kharkov City)

Analyzed researches in the field of children's psychiatry and neurology, carried out in Ukraine in 1991-1996. There are too many such researches in Ukraine, and that in some cases this leads to doubling and rather low quality of these works. It concludes that at the current stage of development of the country, which is undergoing significant social & economic difficulties, it is expedient for researchers to concentrate their efforts on the relatively narrow field of such researches; first of all, on such researches, which are of most principle importance for further development of psychiatric and neurological aid to the Ukrainian children. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. - 1998. - № 1 (4). - P. 12-16).

Литература

1. Аналітичний збірник "Психіатрична допомога населенню України у 1991-1992 роках", Київ, 1993р.
2. Аналітичний збірник "Психіатрична допомога населенню України у 1995-1996 роках", Київ, 1997р.
3. Матеріали отчетов о выполненных в научно-исследовательских и высших учебных заведениях системы МЗ Украины НИР за 1991-1996гг.
4. Подкоритов В.С., Филык В.С., Малышко Л.Н. Состояние

психического и неврологического здоровья детского населения в некоторых регионах Украины после аварии на Чернобыльской АЭС // Журн. неврологии и психиатрии им.С.С.Корсакова. Т.94. - М.: Медицина, 1994. - С. 65-67.

5. Підкоритов В.С. Основні принципи організації психіатричної допомоги дітям з резидуально-органічними ураженнями головного мозку // Журн. Український вісник психоневрології. Т. 5. Вип. 3(15). Харків, 1997. - С. 22-25.

Поступила в редакцію 20.08.97г.