

РЕЦЕНЗИИ

Л.Н. Юрьева. Кризисные состояния. Днепропетровск: Арт - Пресс. 1998. - 164с.

Рецензируемая монография посвящена различным психолого-психиатрическим и социопсихологическим аспектам кризисных состояний, их диагностике, профилактике и лечению.

Изучаемая тема является чрезвычайно актуальной в свете кардинальных социальных и духовных перемен в жизни человечества на рубеже третьего тысячелетия. Тема исследования отражает тенденцию перехода от нозологического принципа к «нормоцентризму», а также выход психиатрии за ее традиционные рамки в область медицинской психологии, социологии, суицидологии, танатологии, философии, религиоведения.

В первой главе представлен обзор причин возникновения кризисных состояний, которые подразделяются на социальные и ситуационно-обусловленные, детерминированные индивидуально-типологическими и биологическими личностными особенностями. Социальные факторы, потенцирующие кризисные состояния, рассматриваются на популяционном, этнокультуральном уровне. Подробно описаны особенности национальной мотивации, изменение которой провоцируют нарушения психического здоровья у различных этнических групп. Показаны примеры социокультуральных изменений в критические периоды истории различных стран. Дана систематика кризиса идентичности, американского аналога социально обусловленных состояний психической дезадаптации. Рассматривается малоизвестный в отечественной литературе социально-психологический феномен «аномия» и влияние стрессовых ситуаций, опасных для жизни. Конституционально-типологические особенности, потенцирующие развитие кризисных состояний, рассмотрены с позиций фрустрации фундаментальных личностных потребностей. Описанные этиологические факторы приобретают главенствующее значение в критические исторические периоды.

Вторая глава посвящена возрастным кризисам и их экзистенциальным проблемам. Дается периодизация психосоциального развития по Эриксону, от момента рождения до смерти, имеются многочисленные ссылки на других психодинамически ориентированных авторов. Содержание этой главы дает богатый материал для построения дифференцированной психотерапевтической тактики.

В третьей главе анализируются вопросы клиники, диагностики и терапии кризисных состояний. Изложено психологическое обоснование кризиса, включающее преодолевающее поведение,

его типологию, систематику и динамику переживания кризисных ситуаций, а также роль таких базальных эмоциональных состояний как тревога и страх, особенно в бихевиоральном и психоаналитическом контекстах. Клиника кризисных состояний рассматривается в терминах МКБ-10. Особое внимание уделено посттравматическим стрессовым расстройствам и расстройствам адаптации. Детально изложены клиника и терапия реакции горя.

Четвертая глава полностью посвящена исследованиям популяции ликвидаторов аварии на Чернобыльской атомной электростанции. Клинико-психологическое исследование включало ряд оригинальных, в том числе проективных личностных методик. Это позволило автору описать несколько неизвестных ранее психологических феноменов у ликвидаторов техногенных катастроф и разработать методы их коррекции.

В пятой главе освещены вопросы суицидологии с позиции мультидисциплинарного подхода. Изложены данные о распространенности суицидов в зависимости от пола, возраста, профессии, охарактеризованы личностные особенности, предиспонирующие суицидальное поведение, медицинские факторы суицидального риска. Несомненно полезными для психиатров и наркологов будут разделы, посвященные суицидальному поведению при различных психических и поведенческих расстройствах. Выделены факторы вероятностного прогноза в отношении суицидального риска. Предложена терапевтическая тактика в отношении суицидентов.

Последняя глава монографии посвящена мало разработанной в отечественной литературе проблеме — танатологии. Процесс умирания и отношение к смерти рассматривается в психолого-психиатрическом аспекте. Детально характеризуются психологические стадии умирания, вопросы психологической помощи умирающим пациентам. Освящены этические проблемы этаназии. В заключение обосновывается необходимость выделения нового направления исследований или новой науки — кризисологии.

В книге приводится алфавитный указатель цитируемых авторов, таблицы и рисунки. Рецензируемая монография иллюстрирована историческими и литературными примерами, подкреплена современным фактологическим материалом. Такое изложение делает книгу ценной не только для практикующих специалистов, но и для всех, интересующихся проблемами психического здоровья.

В.А. Абрамов. Д.С. Лебедев (Донецк)