

УДК 616.831 – 005.1 – 071.7

*И.И. Кричун, В.М. Пашковский, И.Я. Кричун***ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА ГЛИЦИСЕД-КМП НА ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ С ПРОЯВЛЕНИЯМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСТОНИИ**

Буковинская государственная медицинская академия

Ключевые слова: вегетативная дистония, качество жизни, Глицисед-КМП

В настоящее время вегетативная дистония (ВД) является наиболее частой патологией, встречающейся в популяции. Начиная с пубертатного периода, она обнаруживается у 50% людей. Нарушая в той или иной степени регуляцию гомеостаза – вегетативную реактивность и вегетативное обеспечение, ВД ограничивает возможности организма и поэтому снижает качество жизни (КЖ) больных [1].

В связи с этим актуальным есть определение

степени снижения КЖ у больных на ВД разных социальных групп и исследование влияния на эти показатели различных нейротропных препаратов.

Поэтому целью данного исследования было определение качества жизни студентов-медиков с проявлениями ВД и оценка влияния отечественного препарата Глицисед-КМП, который оказывает стрессопротекторное, ноотропное, седативное и антитоксическое действие [2] на качество жизни данного контингента больных.

Материал и методы исследования

Исследовано 152 студента 4 и 6 курсов медицинского факультета Буковинской государственной медицинской академии. Для выявления вегетативных нарушений были использованы анкеты двух вариантов: «Вопросник для выявления признаков вегетативных изменений», заполняемый обследуемыми, и «Схема исследования для выявления признаков вегетативных нарушений», заполняемая исследующими [3].

С целью исследования качества жизни обследуемых использовался общий опросник The RAND 36-Item Health Survey (Version 1,0) [4]. Опросник включает 36 вопросов, подразделенных на 8 концепций здоровья (шкалы):

– PF – физическое функционирование (степень ограничения выполнения различных физических нагрузок);

– RP – ролевые ограничения, обусловленные проблемами физического здоровья (влияние физического состояния на выполнение работы или повседневной деятельности);

– RE – ролевые ограничения, обусловленные

личными или эмоциональными проблемами (влияние эмоционального состояния на выполнение работы или повседневной деятельности);

– EF – энергичность/усталость (ощущение прилива жизненных сил и энергии или усталости и бессилия);

– EW – эмоциональное самочувствие (наличие изменений в психо-эмоциональной сфере);

– SF – социальное функционирование (степень ограничения социальной активности);

– BP – телесная боль (интенсивность боли и ее влияние на занятие повседневной деятельностью и работой);

– GH – общее восприятие здоровья (оценка пациентом своего общего состояния здоровья и перспектив на будущее).

Оценка производилась в баллах, более высокий балл соответствовал лучшему состоянию здоровья.

Оценка достоверности различий средних величин и относительных показателей проводилась с использованием t-критерия (критерия Стьюдента).

Результаты исследования и их обсуждение

Из 152 обследованных и анкетированных студентов только 50 (32,9%) оказались без признаков ВД (по анкете набрали от 0 до 19 баллов, что соответствует отсутствию вегетативных нарушений), у остальных 102 (67,1%) – сумма набранных баллов составля-

ла от 25 до 66, что соответствует наличию ВД.

При исследовании КЖ выяснилось, что у студентов с признаками ВД его уровень был достоверно ниже по сравнению с группой студентов без признаков ВД по шкалам RE, EF, EW, SF и GH, причем с наибольшей степенью достоверности по шкалам EF, EW (табл. 1).

Показатели качества жизни здоровых студентов-медиков по сравнению со студентами, страдающими вегетативной дистонией

Качество жизни	PF	RP	RE	EF	EW	SF	BP	GH
Здоровые (n=50)	91,00±1,74	89,02±1,77	62,12±1,35	65,25±1,22	68,33±1,32	83,13±1,54	88,71±1,66	70,26±1,53
Больные ВД (n=102)	88,51±2,15	83,55±3,65	53,15±3,80	52,91±1,43	57,43±1,61	77,19±2,00	86,79±2,44	66,96±1,42
Достоверность различий	p>0,05	p>0,05	p<0,05	p<0,001	p<0,001	p<0,05	p>0,05	p<0,01

Из 102 студентов с проявлениями ВД 37 согласились принять месячный курс лечения Глициседом -КМП.

После курса лечения Глициседом-КМП отмечено некоторое повышение показателей КЖ больных по всем шкалам. Причем по шкалам, касающимся психоэмоциональной сферы (RE, EW), эти изменения были статистически достоверны. При этом все принимавшие препарат указывали на улучшение настроения, снижение внутренней напряженности, утомляемости, повышение работоспособности, появление душевного покоя.

Выводы:

1. На основании проведенных исследований было установлено снижение показателей качества жизни студентов-медиков, страдающих ВД, по сравнению с их здоровыми коллегами.

2. Месячный курс лечения студентов-медиков, страдающих ВД, отечественным препаратом Глицисед-КМП, привел к улучшению самочувствия и статистически достоверному повышению показателей их качества жизни, особенно, касающихся психоэмоциональной сферы.

І.І. Кричун, В.М. Пашковський, І.Я. Кричун

ВПЛИВ ПРЕПАРАТА ГЛІЦИСЕД-КМП НА ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З ПРОЯВАМИ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСТОНІЇ

Буковинська державна медична академія

З метою дослідження якості життя (ЯЖ) студентів-медиків з проявами вегетативної дистонії (ВД) та оцінки ефективності впливу нейротропного препарату Глицисед-КМП на показники ЯЖ даного контингенту хворих обстежено 152 студента медичної академії.

У 67,1% обстежених студентів виявлені ознаки ВД. При цьому порівняно зі здоровими студентами (32,9% від загальної кількості обстежених) виявлено вірогідне зниження показників рівня ЯЖ по шкалам RE, EF, EW, SF і GH. Після прийому протягом одного місяця препарату Глицисед-КМП встановлено вірогідне покращення ЯЖ по шкалам, які стосуються психоемоційної сфери (RE, EW). (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2004. — № 2 (12). — С.143-144)

І.І. Krychun, V.M.Pashkovskiy, I. Ya. Krychun

THE EFFECT THE GLICISED-KMP MEDICATION ON THE PARAMETERS OF THE LIFE QUALITY OF MEDICAL STUDENTS WITH MANIFESTATIONS OF VEGETATIVE DYSTONIA

Bukovinian State Medical Academy

The authors have examined 152 students of the Medical Academy with the object of investigating the quality of life of medical students with Vegetative Dystonia (VD) manifestations and evaluating the therapeutic effect of the neurotropic medication Glicised-KMP on the parameters of the life quality of this cohort of patients.

Signs of vegetative dystonia were disclosed in 67,1% of students under study. A reliable decrease of the life quality parameters according to scales RE, EF, EW, SF and GH was revealed compared with healthy students (32,9% of the overall numbers of subjects). Upon taking the Glicised-KMP medication during a month a reliable improvement of the life quality based on the scales was established and they are concerned with the psychoemotional sphere (RE, EW). (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2004. — № 2 (12). — P.143-144)

Литература

1. Карлов В.А. Неврология: Руководство для врачей. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 1999. — С. 261.

2. Яковлева Е.В. Эффективность глицина при вегетативных нарушениях у больных ревматоидным артритом // Труды молодых ученых (юбилейное издание): Сб. науч. работ / Под общ. ред. С.Л. Кабака. — Мн., 2001. — С. 181–184.

3. Вегетативные расстройства: Клиника, лечение, диагностика / Под. Ред. А.М.Вейна. — М.: Медицинское информационное агентство, 2000. — С.53-57.

4. Ware J.E., Jr., and Scherbourne, C.D. The MOS 36-item Short-Form Health Survey (SF-36): I Conceptual Framework and item Selection // Medical Care. — 1992. - № 30. — P. 473-483.

Поступила в редакцию 18.05.2004