

УДК 616.89-058.833-055.2-058.837

*О. А. Каденко***ПРИЧИНЫ И ХАРАКТЕР ВНЕБРАЧНЫХ СВЯЗЕЙ ЖЕНЩИН ПРИ СУПРУЖЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ**

Хмельницкий национальный университет

Ключевые слова: внебрачные связи женщин, супружеская дезадаптация

Супружеская дезадаптация нередко сопровождается изменами мужа или жены, и в последние годы эта тенденция усиливается, что отмечено в ряде современных работ [1 – 4]. В то же время данная проблема очень мало исследована. В литературе практически нет сведений о причинах внебрачного секса, о его характере при дезадаптации супругов и взаимосвязи с супружеской дезадаптацией. Общеизвестно, что случайные контакты, в том числе при внебрачном сексе, являются главным источником распространения венерических заболеваний, а при супружеских изменах оказывают разрушительное действие на брак. Однако из-за неизученности этого феномена до настоящего времени не разработаны методы психотерапевтической коррекции супружеской дезадаптации, являющейся причиной внебрачного секса или, напротив, его следствием, и не намечены пути психопрофилактики супружеских измен, в большинстве случаев чреватых тяжелыми последствиями для здоровья супругов и благополучия семьи.

Учитывая сказанное, мы поставили перед собой задачу исследовать причины, условия возникновения и характер внебрачных сексуальных контактов в дезадаптированных супружеских парах. С этой целью нами был разработан специальный опросник «Супружеские измены», позволяющий судить об указанных характеристиках внебрачного секса и его влиянии на эмоциональное состояние супругов.

С помощью этого опросника были обследованы 500 женщин, которые имели внебрачные связи, причем 90 из них заболели венерическими болезнями (трихомониазом – 42; гонореей – 35; сифилисом – 13) и стали источником заражения своих мужей.

Среди находившихся под наблюдением супружеских пар, в которые входили обследованные женщины, были выделены две группы: в первой (350 пар) женщины жаловались на плохие взаимоотношения с мужем (социально-психологическая дезадаптация), во второй (150 пар)

– на сексуальную неудовлетворенность (сексуальная дезадаптация).

Супруги находились в возрасте от 23 до 45 лет и, как правило, оба супруга входили в одну возрастную группу. Продолжительность брака составляла от 3 до 16 лет, но обращает на себя внимание тот факт, что у 160, т.е. почти у 1/3 супружеских пар стаж супружеской жизни был менее 5 лет.

При обследовании женщин по разработанной методике выяснилось, что 184 из них (37±3%) имели высшее образование и материально не зависели от мужей, у остальных было среднее или среднее специальное образование и среди них материально независимыми были 25±3%.

Опрос показал, что инициатором сексуальных контактов в первой группе супружеских пар в 76±7% случаев был муж, в 24±7% – жена, а во второй группе зависимость была обратной: инициативу проявляли в основном жены – 85±5%, и лишь 15±5% мужей. Внебрачные связи имели место и в родительских семьях обследованных женщин. Так, в первой группе супружеских пар изменяли своим супругам 46±8% жен, т.е. матерей обследованных, и 68±8% мужей, отцов обследованных; во второй группе соответственно 66±6 и 85±5%.

На вопрос о том, что послужило причиной супружеской неверности самих обследуемых женщин, неудовлетворенность сексом с мужем назвали все жены второй группы супружеских пар, и неудовлетворенность межличностными отношениями с мужем – все женщины первой группы. 44±6% женщин второй группы указали в качестве причины внебрачных связей сексуальную потребность и столько же – восполнение недостаточной сексуальной активности мужа. При этом все женщины этой группы отметили несоответствие их желаниям поведения мужа при сексуальных контактах. В то же время последние три причины супружеских измен не назвал никто из женщин первой группы, т.е.

с социально-психологической дезадаптацией. Они назвали другие причины, которых не было у женщин с сексуальной дезадаптацией: легче утешиться с другим мужчиной, чем разобраться в семейных проблемах и решить их – 71±7%; любовь к другому мужчине – 22±7%; серьезную привязанность, возникшую к другому мужчине – 38±8%.

Поисками любви объясняли свои внебрачные связи 49±8% женщин первой группы, а поисками полноценного секса – 100±2% женщин второй группы. Поиск романтики был назван почти одинаково часто теми и другими женщинами – соответственно 46±8 и 51±6%. Потребность в сексуальном приключении чаще звучала в первой группе – 22±7%, по сравнению со второй – 3±2%. Любопытство было причиной измен у 30±8% женщин первой и 28±6% – второй группы.

Желание проверить свои сексуальные возможности и желание доказать себе, что старость еще не наступила, было характерно только для обследованных второй группы – эти желания назвали в качестве причины супружеских измен соответственно 67±6 и 5±3% женщин этой группы. Почти одинаково часто в обеих группах супружеских пар такой причиной было самоутверждение – 38±8 и 34±6%.

Желание отомстить мужу за измену побуждало к измене только женщин в первой группе – 32±8%, а желание пожить для себя отмечалось лишь у женщин второй группы – 18±5%. Настойчивость партнера по внебрачной связи назвали как ее причину 16±6% женщин первой и 15±5% – второй группы. Довольно много опрошенных совершили супружескую измену только потому, что представилась такая возможность – 24±7 и 33±6%.

Некоторые женщины первой группы (13±4%) объяснили свои внебрачные связи поисками идеального любовника, а у 38±5% обследованных первой и 6±3% второй группы супружеская измена была шагом отчаяния. Подавляющее большинство женщин первой группы – 86±6% – считали возможной внебрачную связь потому, что угасла любовь к мужу; среди женщин второй группы эта причина встречалась гораздо реже – у 6±3%. Соответственно 38±5 и 10±4% обследованных пошли на внебрачный контакт потому, что не могли отказать в сексуальных домогательствах, у 14±6 и 18±5% выработалась привычка жить в ситуации любовного треугольника, а 14±6 и 10±4% – считали себя способными любить одновременно двоих.

Часть женщин (19±7%) первой и более 1/3 (34±6%) второй группы вступали во внебрачную

связь, чтобы испытать удовольствие чувствовать себя желанной. Весьма распространенной причиной супружеских измен был либеральный взгляд на секс – 46±8 и 38±6% соответственно в первой и второй группе. Одинаково часто – 11±5 и 11±4% – на внебрачные связи толкало женщин влияние общности, в которой они вращались. И наконец, у ряда женщин – 38±5 и 10±4% причиной супружеской измены была материальная выгода, карьера.

Специальный раздел опросника позволил нам получить характеристику супружеских измен обследованных женщин. Было установлено, что сексуальный опыт до брака имели большинство из них: 62±8% женщин с социально-психологической и 74±6% – с сексуальной дезадаптацией. Первую измену опрошенные, как правило, совершали в возрасте до 25 лет.

Одного – двух внебрачных партнеров женщины имели редко (5±4% в первой и 10±4% во второй группе), чаще всего у них было 3 – 5 партнеров (соответственно 65±7 и 42±6%) и даже 6 – 10 и более (30±8 и 48±6%). Продолжительность знакомства до первого сексуального контакта составляла от одного дня до недели у 46±7% женщин первой и 19±4% – второй группы, у остальных – 2-3 недели, и ни у кого из опрошенных это знакомство не продолжалось более месяца.

Инициатором внебрачной связи в первой группе чаще был мужчина – 54±8% против 46±8%, а во второй группе – женщина, соответственно 54±6 и 46±6%. У 40±3% женщин любовники были на 3 – 6 лет старше их, а у остальных – на 2-3 года моложе. На вопрос о том, вышли бы ли они замуж за любовника, если бы была такая возможность, 49±8% женщин первой и 38±6% – второй группы ответили положительно.

Внебрачная связь продолжалась чаще всего считанные дни: у 49±8% обследованных первой и 57±6% – второй группы; недели – соответственно у 38±8 и 20±5%; месяцы – у 14±6 и 21±5%, и лишь у одной женщины второй группы – более года. Прекращалась связь у женщин первой группы в основном по инициативе мужчины – 92±5%, у женщин второй группы – чаще по их собственной инициативе – 64±6%. Причинами прекращения внебрачной связи обычно были потеря интереса к ней и/или заражение венерической болезнью.

Показательно, что все опрошенные женщины и в первой, и во второй группе не считали, что любовь и секс – это одно и то же, и при этом отчасти оправдывали свои измены. Свой отпуск все жены проводили с мужьями.

У части обследованных – 19±7% первой и 20±5% второй группы – внебрачная связь была без секса (флирт, петтинг), что объяснялось либо физиологическим состоянием женщин, либо их характерологическими чертами – мнительностью, нерешительностью.

Только 25±5% женщин обеих групп применяли при внебрачных связях те или иные способы предупреждения беременности, которые большей частью служили и для предохранения от венерического заболевания.

Внебрачная связь представляла собой служебный роман у 13 женщин, роман с другом или со знакомым мужчиной – у 39±3%, с посторонним человеком – у 20±4%; случайная встреча закончилась сексуальным контактом у 8±4% опрошенных.

Большинство женщин в обеих группах относились к супружеским изменам как к развлечению – 87±5 и 79±5% соответственно, но для остальных она представляла собой драматическую ситуацию. Тем не менее в большинстве случаев внебрачные контакты вызывали у женщин положительные эмоции, доставляли радость (22±7% обследованных первой группы и 8±4% – второй), удовольствие (соответственно 54±8 и 44±6%), удовлетворение (24±7 и 48±6%), но наряду с этим у 10±4% – и боязнь разоблачения.

Таким образом, проведенное исследование

позволило определить наиболее распространенные причины внебрачного секса у женщин, связанного с дезадаптацией супружеской пары. Это неудовлетворенность супружескими отношениями, коммуникацией с мужем или неудовлетворенность сексуальными контактами с ним, его сексуальным поведением. Нередкими причинами супружеских измен являются также отсутствие любви к мужу, при неудовлетворенности половой жизнью с мужем – желание проверить свои сексуальные возможности. Кроме того, в значительном числе случаев к внебрачному сексу приводит излишне либеральный взгляд на сексуальные отношения.

Полученные данные о характере внебрачных связей свидетельствуют о безответственности допускающих их женщин. Об этом говорят малые сроки знакомства с внебрачным партнером, случайный характер сексуальных контактов, большое количество партнеров и то обстоятельство, что женщины не применяют способов предохранения от венерических заболеваний.

Выявленные на достаточно репрезентативном материале тенденции, как нам представляется, должны учитываться при разработке методов психотерапевтической коррекции супружеской дезадаптации, приводящей к внебрачному сексу женщин, и методов его психофизиологии.

О. А. Каденко

ПРИЧИНИ І ХАРАКТЕР ПОЗАШЛЮБНИХ ЗВ'ЯЗКІВ ЖІНОК ПРИ ПОДРУЖНІЙ ДЕЗАДАПТАЦІЇ

Хмельницький національний університет

Проведено обстеження за допомогою спеціального опитувальника 500 жінок, які мали позашлюбні зв'язки, і на основі отриманих даних виявлено причини, умови виникнення і характер подружніх зрад, їх взаємозв'язок із дезадаптацією подружньої пари. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2005. — № 1 (15). — С. 88-90)

О. А. Kadenko

CAUSES AND A CHARACTER OF FORNICATIONS OF WOMEN AT THE SPOUSES DESADAPTATION

Khmel'nitsky national university

An investigation with the help of special questionnaire of 500 women with extramarital relations was realized and on the basis of the gained results there were revealed causes, rise conditions and a character of spouses conjugal infidelity and their interaction with the spouses desadaptation. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2005. — № 1 (15). — P. 88-90)

Литература

1. Бэндлер Р., Гриндер Дж., Сатир В. Семейная терапия: Пер. с англ. – М.: Ин-т общегум. исслед. Сер. «Совр. психология», 2000. – 160с.

2. Эпидемиологические аспекты нарушения сексуального здоровья / В.В.Кришталь, И.И.Кутько, Б.В.Михайлов, И.К.Сосин // Нарушения сексуального здоровья. Диагностика, коррекция:

Матер. науч.-практ. конф. – Харьков, 1997. – С.19-23.

3. Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. – М.: Медицина, 1994. – 224с.

4. Кришталь В.В., Григорян С.Р. Сексология. – М.: Per Se, 2002. – 879с.

Поступила в редакцию 12.06.2005