

УДК 613.816 – 057

*Ю. Г. Дрозд, И. А. Бабюк***К ПРОБЛЕМЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ И ТАБАКОМ УЧАЩИМИСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИХ УЧИЛИЩ**

Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького

Ключевые слова: алкоголь, алкогольная зависимость, табак, табачная зависимость, учащиеся ПТУ

Проблема подросткового алкоголизма и табакокурения является актуальной во всём мире [4]. В последние десятилетия эти заболевания, особенно в странах СНГ, приобретают масштабы эпидемии [1]. Главной особенностью этой эпидемии является снижение возрастной границы подростков, употребляющих спиртные напитки и табак, до 11-15 лет [3]. Украина не является исключением в этой печальной статистике.

По данным опроса [2] 79% опрошенных учеников в Украине употребляли алкогольные напитки на протяжении последнего года, что совпадает со среднеевропейскими данными. Цифры, характеризующие эпизодическое курение сходятся со среднеевропейскими показателями: 66% респондентов Украины хотя бы раз курили на протяжении жизни (67% европейская молодёжь), а 38% - в последний месяц (32% - среднеевропейский показатель).

Приведенные данные опроса 1998 г. показывают, что подростковая молодёжь Украины в употреблении алкоголя и табака аналогична молодёжи стран Восточной Европы. По данным отдела медицинской статистики МОЗ Украины в 1993 – 1997 гг. заболеваемость хроническим алкоголизмом (в том числе алкогольными пси-

хозами) среди подростков 15-17 лет составляла в среднем 0,5 на каждые 10 тыс. населения [2], в том числе по Донецкой области от 0,6 до 1,0.

Анализируя методологию и данные анкетного опроса по выявлению уровня распространения и потребления алкоголя и табака в Украине в 1998 г. [2], можно отметить следующее: вся учащаяся молодёжь (возраст 15 – 17 лет) исследователями была разбита на группы: средние городские школы, средние сельские школы, ПТУ, средние специальные учебные заведения. Однако окончательные выводы сделаны на среднестатистического учащегося/ студента 15-17 лет.

Следует полагать, что между подростками различных учебных заведений будут определённые различия в мотивации и уровне потребления алкоголя и табака.

Целью данного исследования является выявление уровня распространения злоупотребления алкоголем и табаком учащихся городских ПТУ в возрасте 15–17 лет и зависимости от этих веществ.

По данным Министерства образования Украины (1998 г) перечень учебных заведений, где обучаются подростки 15-17 лет, приведен в табл.1. [3]

Таблица 1

Структура учебных заведений

Тип среднего учебного заведения	Абсолютное количество учебных заведений	% учащихся
Средняя городская школа	5099	48
Средняя сельская школа	6312	20
ПТУ	1301	15
Средние специальные учебные заведения	736	17

Как следует из табл.1, 15% учащихся Украины обучались в ПТУ.

Известно, что контингент ПТУ составляют подростки зачастую с невысоким уровнем интеллекта, из неблагополучных и малообеспеченных семей, живущие в неудовлетворительных материально-бытовых условиях, находящиеся на пороге начала трудовой деятельности в рабочих коллективах и подверженные влиянию макро- и микросоциума.

Методология данного исследования заключалась в следующем: в качестве респондентов выступали учащиеся ПТУ г. Макеевки 1987-89 гг. рождения в количестве 80 человек. Среди них был проведен анонимный анкетный опрос с целью установления количественного и качественного уровня, частоты и мотиваций употребления алкоголя и табака. Данная информация интересна для исследования, т.к. позволяет сравнить полученные данные по употреблению алкоголя и табака учащимися ПТУ с аналогичными данными в Украине среди учащихся 15-17 лет других учебных заведений и разработать методы профилактики.

Анализ анкетирования приведен ниже. В скобках указаны сравнительные данные за 1998 г. среди учащихся 15-17 лет.

В опросе принимало участие 90% (67%) юношей и 10% (33%) девушек.

Из всех опрошенных респондентов мать имеют

92%, отца – 61%, не имеют родителей – 6%. Социальный статус большинства родителей: рабочие и служащие – 62%, руководители – 12%, коммерсанты – 8%. Ухудшение материального положения за последний год отмечают 18% опрошенных.

Периодические или регулярные конфликты в семьях возникают у 76%, конфликты по месту учёбы – 72%. Направленностью этих конфликтов является: неудовлетворённость отношений со старшими (преподавателями, родителями) – 52%, неудовлетворённость отношений со сверстниками – 48%.

Большинство респондентов имеют низкий и средний уровень знаний – 1-6 баллов, 20% (20%) – достаточный уровень – 7-9, 6% (16%) – высокий уровень – 10-12 баллов. Имеют хобби (увлечение вне учебного заведения) – 68% (76%); ничем не интересуются – 32% (21%). Из увлечений преобладают: музыка, танцы – 54% (44,7%); техника, компьютерные игры и спорт – 35%, театр, литература – 4% (22%).

Возраст первого употребления алкоголя составил: до 13-14 лет – 50%, систематически употребляют алкоголь с 15 лет – 63% (51%) респондентов. Мотивами первого употребления алкоголя являются: за компанию – 62%, любопытство – 26%, от одиночества – 2%, «хотел показать себя взрослым» – 2%. Крепкие напитки (водка, коньяк, самогон) предпочитают употреблять 43% опрошенных (рис.1.).

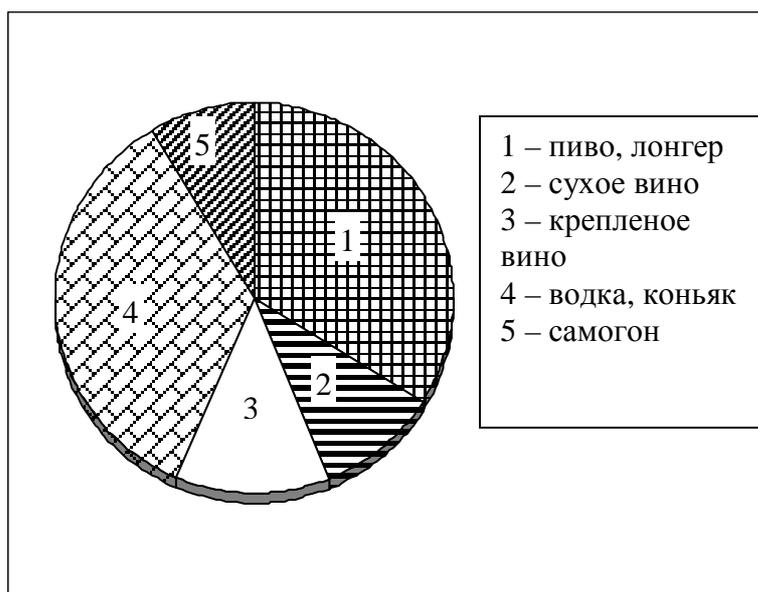


Рис.1. Виды спиртного, предпочитаемые подростками ПТУ

Первое употребление алкоголя происходило в компании у 80%; влияние товарищей стало мотивом для дальнейшего употребления спиртных напитков у 89% респондентов. Удержаться от

употребления алкоголя в компании, где пьют, могут 14%. Не могут удержаться от курения во время приёма спиртного – 62%.

Более 60% опрошенных пытались воздер-

жаться от употребления алкоголя на длительный срок, но возобновляли приём спиртных напитков: в компании товарищей – 50%, из-

за отрицательного влияния учебной нагрузки – 20%, из-за конфликтов в семье или по месту учёбы – 5%.

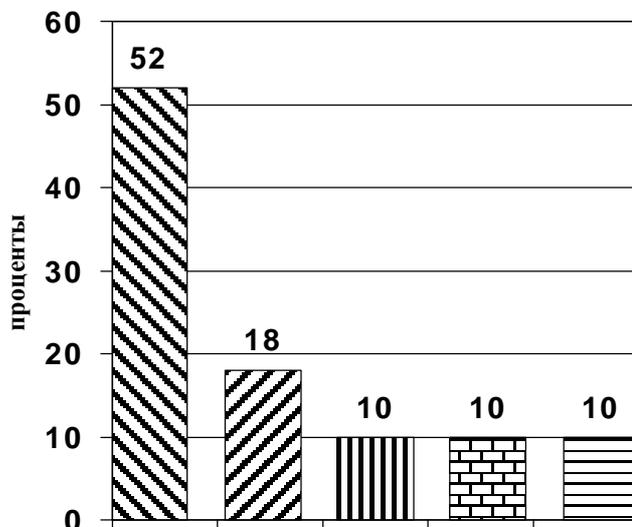


Рис. 2. Причины употребления алкоголя подростками за последний месяц

Примечание: 1 – за компанию; 2 – получают удовольствие; 3 – «успокаивают нервы»; 4 – от одиночества; 5 – другие причины.

Причиной употребления алкоголя за последний месяц (Рис. 2) явилось: за компанию – 52%, получают удовольствие от употребления спиртных напитков – 18%, «успокаивают нервы» - 10% респондентов. Причины, по которым опрошенные способны отказаться от употребления алкоголя оказались таковыми: опасение за своё здоровье или здоровье будущих детей – 68%, желание совершен-

ствовать волевою форму – 18%, желание совершенствовать физическую форму – 16%.

Анализируя данные об употреблении табака, мы видим, что: возраст первой пробы табакокурения составил – с 6 лет – 10%, 10-12 лет – 22%, 13-14 лет – 40% (33%). Причиной первой пробы табака явилось любопытство – 55%, за компанию – 28%, от одиночества – 9%, другие причины – 8% (Рис. 3).

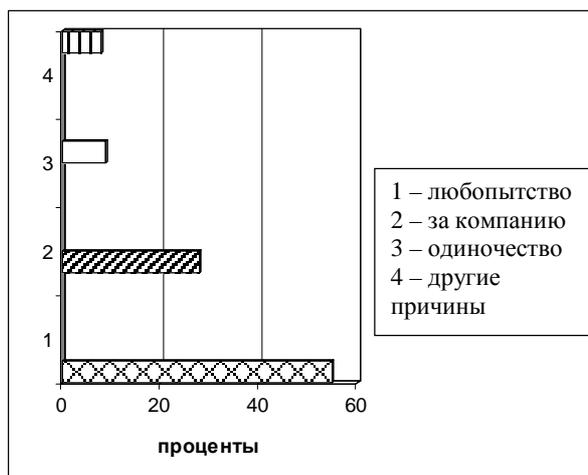


Рис. 3. Причины первой пробы табакокурения

Мотивом второй пробы табакокурения в большинстве случаев стало: влияние товарищей – 32%, понравились ощущения – 18%, желание уйти от проблем – 5%. 48% опрошенных относятся к данной своей привычке безразлично, 5% - пытаются это скрыть от родителей, а 10% - бравируют этим перед сверстниками. 60% - респон-

дентов прекрасно знают о формировании табачной зависимости, но относятся к этому безразлично; 20% - надеются, что смогут бросить курить.

Анализируя приведённые выше данные, можно прийти к выводу, что проблема злоупотребления спиртными напитками и табаком в про-

фессіонально-технічних навчальних закладів достатньо актуальна. Вона потребує більш глибоких і професіонально направлених дослід-

жень, їх аналіз, а також розробки додаткових методик з метою виявлення і профілактики алкогольної і тютюнової залежності у учнів ПТУ на більш ранніх стадіях.

Ю. Г. Дрозд, І. А. Бабюк

ДО ПРОБЛЕМИ ЗЛОВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЕМ ТА ТЮТЮНОМ УЧНЯМИ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ УЧИЛИЩ

Донецький державний медичний університет ім. М. Горького

В статті наведені результати дослідження рівня розповсюдження та зловживання алкоголем та тютюном у учнів міських ПТУ у віці 15-17 років. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2005. — № 1 (15). — С. 60-63)

Yu. G. Drozd, I. A. Babuk

TO A PROBLEM OF ABUSING BY ALCOHOL AND TOBACCO BY THE PUPILS OF TECHNICAL TRAINING COLLEGES

Donetsk state medical university

The resume. In the article the findings of investigation of a level of distribution(propagation) both abusing by alcohol and tobacco for learning urban TECHNICAL TRAINING COLLEGES in the age of 15-17 years is adduced. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2005. — № 1 (15). — P. 60-63)

Литература

1. Бабюк І.А., Сосин І.К., і др.. Алкогольна і наркотична залежність у підлітків (руководство для медичних і соціальних працівників). — Донецьк — Харків, 2004. — 192 с.
2. Балакірева О.М., Яременко О.О. Рівень розповсюдження та структура вживання алкоголю та інших наркотичних речовин серед

підлітків в Україні: соціологічний вимір. — Київ, 1998. — 144 с.

3. Пятницька І.Н. Наркоманія (руководство для лікарів). — Москва: Медицина, 1994 — 544 с.

4. Фридман Л.С., Флемінг Н.Ф., Робертс Д.Г., Хайман С.Е. Наркологія.- Москва: BINOM, 2000. — 320 с.

Поступила в редакцію 19.06.2005