

УДК: 616.839 – 616.892

*О.А. Филатова***ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМПЕНСАЦИИ У БОЛЬНЫХ СУРДОМУТИЗМОМ**

Харьковская медицинская академия последипломного образования

Ключевые слова: психологическая компенсация, сурдомутизм, личностная устойчивость, дефицитарное развитие.

Под компенсацией в психологии понимается возмещение недоразвитых или нарушенных функций путем использования сохранных или перестройки частично нарушенных [1]. При этом многие авторы считают наиболее важным в этом процессе вовлечение в его реализацию новых нервных структур, ранее не участвовавших в осуществлении данной функции [2,3]. Таким образом, по выражению П.К. Анохина, «весь организм функционально объединяется на основе выполнения общей задачи [4].

Компенсаторные процессы, разворачиваясь во времени, осуществляются на разных уровнях организации. Обычно выделяют 4 таких уровня.

Первый, биологический (или телесный). Компенсаторные процессы протекают преимущественно автоматически и бессознательно, начинаясь с того момента, когда происходит обнаружение дефекта. Так, при выпадении функции слуха, зрение начинает играть иную роль, чем у человека с сохранными органами чувств; оно берет на себя восприятие и переработку огромного количества информации, которую глухой другим путем получить не может. Также обостряется вибрационная чувствительность, дающая глухонемому возможность получать дистантную информацию, которую здоровые получают через слух. Колебания вибрирующих предметов распространяются в воздушной, жидкой и твердой дискретной среде, сообщая больному об удаленности, направленности движения и о его силе. Так глухонемые узнают о приближении поезда (например, при выходе его из тоннеля), ощущают колебания от работы многих технических приборов, улавливают виброзвонок мобильного телефона. Даже без специальной тренировки вибросовместительность у больных сурдомутизмом повышается в два раза по сравнению со здоровыми людьми [5]. Также данный вид чувствительности помогает глухонемым овладеть устной речью – путем прикладывания ладони к передней поверхности шеи для конт-

роля над произнесением слов. При этом наиболее воспринимаемыми компонентами становятся темп, ритм и ударение.

Второй уровень – психологический, существенно расширяет возможности компенсаторных механизмов, преодолевая функциональную ограниченность. Психологический уровень компенсации включает два важных звена: адекватную оценку своего состояния и понимание ограниченных возможностей, которыми он располагает и – адаптивную направленность его личности, основанную на глубоком самопринятии и самоуважении. Осознание своего дефекта, понимание, что он на физическом уровне неустрашим, по мнению А. Адлера [6] является основой для формирования комплекса неполноценности. Однако и он (дефект) может стать при определенных условиях стимулом к компенсации, «источником силы» для личности. В попытках разрушить этот комплекс человек ставит перед собой цель преодоления и, постепенно приближаясь к ней, самоутверждается.

Социально-психологический уровень – это выход личности во «вне», в мир, в интерпсихическое пространство. Именно в благожелательно настроенной среде, являющейся для больного защитой от внешних потрясений и одновременно стимулом к развитию, могут гармонично раскрыться все его потенциальные возможности. Ощущение социального и духовного благополучия, являющееся по мнению Г.С. Никифорова [7] непременным условием достижения компенсации и дальнейшей экзистенциальной автономности, базируются на трех «опорах»: семье, профессии и ближайшем окружении вне семьи. Каждый из этих институтов является своеобразной школой для личности, где она познает свои внутренние смыслы и путем наблюдения учится ориентироваться в мире людей. Больной сурдомутизмом, никогда, собственно, не чувствуя себя полностью защищенным и самодостаточным, в этой микросреде получает гарантированную безопасность, ощущение ос-

мысленности своего бытия и первые проблески веры в собственные силы.

Высшим уровнем компенсации является социальный. Он в меньшей степени зависит от личностных качеств самого больного и от устойчивости его микросреды. Это уровень государственных программ в отношении к людям с дефицитным типом развития, законодательных аспектов, гарантирующих больным личную безопасность, льготы в образовании и трудоустройстве, материальную помощь. В целом, это отношение к инвалидам с данной патологией в масштабе государства, включающее (не на последнем месте) концепцию общественного сознания, религиозные и национальные традиции в отношении этих лиц.

Таким образом, структура компенсаторного процесса соответствует современным представлениям об уровне организации человека. Человек – существо биосоциальное, и для его развития, а также для компенсации имеющихся дефектов, в равной мере важны и социальные, и биологические детерминанты.

Для оптимизации компенсаторных процессов в среде больных сурдомутизмом должна быть разработана гибкая система психологической реабилитации. Она должна сочетать разнообраз-

ные психотерапевтические и психокоррекционные мероприятия, но без присущего постсоветскому научному пространству необоснованного эклектизма.

Основными задачами этой системы мы видим следующие:

- смягчение кризисных переживаний личности в связи с имеющимся персонотипическим дефектом;
- формирование адекватной самооценки и позитивного самопринятия;
- построение близкой и отдаленной жизненной перспективы, включающей получение соответствующего интересам и сохранным способностям, образования и трудоустройства;
- повышение уровня общей и сексуальной культуры, расширение сферы общения;
- изживание иждивенческих тенденций и формирование установок на личностное развитие.

Таким образом, психологическая реабилитация должна быть направлена не на отдельные звенья дезонтогенеза, а на восстановление полноценного существования личности в целом, на максимальное преодоление последствий дефицитарного состояния («лечить не болезнь, а больного»).

*О.А. Філатова*

## ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ КОМПЕНСАЦІЇ ХВОРИХ НА СУРДОМУТИЗМ

Харківська медична академія післядипломної освіти

У статті подано характеристики рівнів компенсації при вадах слуху та мовлення у хворих на сурдомутизм. Показане значення мікросоціального середовища у процесі адаптування хворих до власного стану та в вихованні конструктивної життєвої стратегії. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2007. — № 1 (17). — С. 118-119)

*O.A. Filatova*

## PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF INDEMNIFICATION AT PATIENTS WITH SURDOMUTISM

The Kharkov medical academy of postgraduate education

The resume: In clause characteristics of levels of indemnification are given at defects of hearing and speech at patients with surdomutism. Value of the microsocioal environment during adaptation of patients to the condition and development of constructive vital strategy is shown. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2007. — № 1 (17). — P. 118-119)

### *Литература*

1. Дьяченко М.И., Кандыбович Л.А. Психология: словарь-справочник. – Минск: Лэут, 1998. – 532с.
2. Абрамова Г.С., Юдчиц Ю.А. Психология в медицине. – М., 1998. – 524с.
3. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании: Учебное пособие. – М.: Владос, 1996. – 529с.
4. Анохин П.К. Избранные труды. – С-Пб.: Питер, 2001. – 720с.
5. Хечинашвили С.Н., Кванишвили З.Ш. Слуховые потенциалы человека. – Тбилиси: Сабчота Сакартвело, 1995. – 208с.
6. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии. – М.: Мир, 1995. – 292с.
7. Никифоров Г.С. Психология здоровья. – С-Пб.: Питер, 2002. – 312с.

Поступила в редакцию 17.04.2007