

**КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ**

УДК 616.69-008.1:613.88

*И. А. Бабюк, А. Е. Табачников, О. Е. Шульц, С. И. Шамраев, Л. А. Гашкова***ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ХОМВИО-ТЕНЗИНА НА ЭРЕКТИЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ У МУЖЧИН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТЕНЗИИ**

Донецкий национальный медицинский университет им. М.Горького

Ключевые слова : гипертензия, эректильная функция, хомвио-тензин

Артериальная гипертония (АГ) в настоящее время регистрируется всё чаще [2, 5]. Особенно подобная тенденция наблюдается в развитых странах; на это влияют различные неблагоприятные факторы:

- динамичный образ жизни современного человека;
- появление избыточной массы тела;
- психо-эмоциональное перенапряжение;
- широкое распространение курения, злоупотребления алкоголем;
- приверженность к соленой пище.

Так, в Украине зарегистрировано около 8,5 млн. больных с АГ, что составляет около 21% взрослого населения страны [3].

К тому же, если ранее АГ считалась заболеванием преимущественно пожилого возраста, то сейчас у молодых людей выявляются различные ее формы, причём в молодом возрасте более всего подверженными развитию АГ являются мужчины. Поэтому очень важным является вопрос длительной медикаментозной терапии таких пациентов [4, 6]. Как препараты первого ряда, эксперты ВОЗ рекомендуют использовать [6, 7]:

- диуретики;

- в-адреноблокаторы;
- антагонисты кальция;
- б-адреноблокаторы;
- ингибиторы АПФ;
- антагонисты рецепторов ангиотензина II;
- комбинированные лекарственные средства.

Эректильная дисфункция - это неспособность возникновения и/или поддержания эрекции полового члена, адекватной для выполнения полового акта [1]. В ходе Мас-сачусетского исследования по изучению вопросов старения мужчины (MMAS, 1994) было установлено, что частота эректильной дисфункции (ЭД) среди мужчин-гипертоников, получающих лекарственную терапию, составляет более 15% [7]. Среди гипотензивных средств наиболее достоверно ЭД вызывают диуретики (Chang S.W., 1991); адреноблокаторы (Smith E., 1996).

Цель работы - клиническое исследование эффективности и безопасности гомеопатического препарата Хомвио-тензин в лечении ГБ I-II стадий. Параллельно оценивалась влияние препарата на сексуальную функцию пациентов согласно стандартному опроснику оценки международного индекса.

**Материалы и методы исследования**

Препарат Хомвио-тензин производства «Хомвиора» (Др. Хагедорн Гмбх и Ко, Германия), который содержит:

- алкалоид резерпин (0.032 мг);
- экстракт раувольфии (0,032 мг);
- экстракт омелы белой (0,32 мг);
- боярышник.

Антигипертензивный эффект препарата обусловлен воздействием на кардиоваскулярный центр продолговатого мозга (омела белая); снижением общего периферического сосудистого сопротивления (раувольфия); снижением концентрации катехоламинов в ЦНС. Боярышник

вызывает спазмолитический эффект и расширяет сосуды, уменьшает венозное давление и улучшает эластичность сосудистой стенки. Кроме того, для омелы белой и боярышника характерен небольшой гипотензивный эффект. Все растительные компоненты препарата - антиоксиданты. Мягкий седативный эффект Хомвио-тензина снижает чувство страха, депрессии, эмоционального напряжения за счёт непосредственного действия на ЦНС.

В исследовании приняли участие 20 пациентов в возрасте от 41 до 52 лет мужского пола: из них:

- 8 пациентов страдали АГ I стадии; антигипертензивной терапии не получали;

- 12 пациентов страдали АГ II стадии; из них 3 получали и АПФ (эналаприл в дозе 5 мг 2 раза в сутки).

Все пациенты были без каких-либо психических и органических нарушений половой функции.

Регистрировались демографические данные (возраст, масса тела). АД измеряли стандартным методом. После трёх последовательных измерений АД определяли среднее давление на основании результатов, полученных при втором и третьем измерениях. Кроме того, на каждом визите производилась оценка ЭД с помощью международного опросника эректильной функции SSEF5 (по R.C.Rosen et al, 1997) и критериев качества копулятивного цикла [1, 8]. Критериями возможного исключения из исследования были:

- возникновение серьёзных побочных эффек-

тов от приема препарата;

- отказ пациента от дальнейшего исследования.

Пациентов информировали, что целью исследования является определение эффективности Хомвиотензина, как гипотензивного препарата, и его влияния на эректильную функцию. Препарат назначался в зависимости от исходного АД:

- при АД в пределах 145/85 - 159/89 мм рт. ст. Хомвио-тензин следовало принимать по 1 табл. утром и вечером;

- при АД в пределах 160/90 - 179/99 мм рт. ст. - 2 табл. утром и одна - вечером.

Пациенты, получавшие до исследования и АПФ, за первую неделю уменьшили его дозу вдвое и принимали его вместе с Хомвио-тензином, затем принимали только Хомвио-тензин. Срок лечения составил 4 недели с рекомендацией последующего приема препарата по 1 табл. 1-2 раза ежедневно в качестве поддерживающей дозы.

### Результаты и их обсуждение

За время проводимого исследования отмечалась хорошая переносимость Хомвио-тензина. Побочных эффектов на фоне лечения зарегистрировано не было. Субъективные жалобы на какие-либо нарушения со стороны органов и систем отсутствовали. Кроме того, по результатам

там анализа опросников эректильной функции было выявлено положительное действие препарата на мужскую половую сферу в сравнении с предыдущим лечением гипертонии другими препаратами. На 21 день приема у 15 пациентов АД достигло целевых значений. Динамика АД при лечении Хомвио-тензином представлена в таб-

Таблица 1

Среднее АД в исследуемых группах пациентов до и после курса приема препарата Хомвио-тензин

Стадия	Количество пациентов	Артериальное давление (мм рт. ст.)	
		до лечения	после курса лечения
1	8	150,7 ± 2,9/88,7 ± 2,9	134,0 ± 4,2/79,0 ± 2,7
2	12	165,6 ± 4,3/88,3 ± 5,6	131,8 ± 5,2/83,2 ± 2,9
3	0	-	-

Пациенты указывали на удовлетворительную эрекцию при половых контактах 1-2 раза в неделю, выраженное либидо и оргазм. При этом на фоне лечения «Хомвиотензином» отмечалась адекватная эрекция полового члена, в 7 случаях - утренние непродолжительные эрекции. Таким образом, приём препарата «Хомвиотензин» существенно не влиял на показатели половой жизни у мужчин, что позволяет сделать вывод о нем, как о гипотензивном препарате выбора, не оказывающем негативно-го влияния на эректильную функцию в сравне-

нии с другими синтетическими лекарственными средствами. Согласно еженедельному исследованию по опроснику оценки международного индекса ЭД, эректильная функция соответствовала показателям нормы, нарушений I, II, III степени при этом не определялось. Кроме того, на фоне приёма препарата «Хомвиотензин» была отмечена тенденция смещения качества половой жизни в сторону позитивных показателей.

На основании проведенного исследования можно сделать предварительные выводы.

1. Препарат Хомвио-тензин показал хорошую переносимость у пациентов с АГ I-II стадии - за всё время исследования не выявлено побочных эффектов ни субъективных, ни объективных.

2. У пациентов с АГ III стадии препарат удачно сочетается с другими гипотензивными средствами.

3. В отличие от других гипотензивных препаратов, Хомвио-тензин существенно не влияет на качество половой жизни и состояние эрек-

тивной функции у мужчин.

4. Натуральный растительный препарат рекомендован для применения у пациентов с непереносимостью синтетических гипотензивных средств.

5. Препарат Хомвио-тензин может быть рекомендован в качестве моно- и комбинированной терапии для более широкого амбулаторного и стационарного использования при лечении больных с ГБ I, II и III стадии (в комбинации с другими гипотензивными средствами).

*I. O. Babuk, O. E. Tabchnikov, O. E. Shults, S. I. Shamraev, L. A. Gashkova*

## **ОЦІНКА ВПЛИВУ ХОМВІО-ТЕНЗИНУ НА ЕРЕКТИЛЬНУ ФУНКЦІЮ ЧОЛОВІКІВ ПІД ЧАС ЛІКУВАННЯ ГІПЕРТЕНЗІЇ**

Донецький національний медичний університет

Наведені результати дослідження ефективності препарату Хомвіо-тензин у чоловіків, хворих на гіпертонічну хворобу I-II стадії, відсутність побічних ефектів на статеву функцію, покращення якості життя. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2009. — № 2 (22). — С. 107-109).

*I. A. Babuk, O. E. Tabchnikov, O. E. Shults, S. I. Shamraev, L. A. Gashkova*

## **ELEVATION OF INFLUENCE OF HOMVIO-TENSIN ON MEN'S ERECTIL FUNCTION NATUROPATHIC TREATMENT OF CHRONIC ITCHING DERMATITIS**

Donetsk State Medical University

The results of an investigation into efficiency of antihypertensive drug Homvio-tenzin use for men demonstrate its sufficient antihypertensive effect at men with 1-2 stage of morbus hypertonicus, absence of side effects on sexual function and improvement of quality of life of this patients. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2009. — № 2 (22). — P. 107-109).

### *Литература*

1. Бабюк И.А., Федотов В.П., Цветков Д., Родионов В.Г. Диагностика и лечение нарушений эрекции. - Донецк, 2003. - 40 с.
2. Бритов А.Н., Быстрова М.М. Новые рекомендации ОНК по предупреждению, диагностике и лечению АГ (США): от JNC VI до JNC VII // Кардиология. - 2003. - № 1. - С. 13-97.
3. Ватутин Н.Т., Бабюк И.А., Звягина Т.В. и др. Клинический опыт применения комбинированного препарата «Lozar-H» при АГ у мужчин и его влияния на эректильную функцию // Дерматология. Косметология. Сексопатология. - 2004. - № 3-4 (7). - С. 280-282.
4. Карпов Ю.А. Блокаторы ангиотензивных рецепторов:

- применение при АГ // Рус. Мед. журнал. - 2000. - № 13-14. - С. 57-59.
5. Нетяженко В.З., Варна О.Н. АГ: современные подходы к дифференцированному лечению // Doctor. - 2003. - № 3. - С. 64.
6. Collister J.P., Hendel M.D. Role of the Subfornical organ in the chronic Hypotensive response to losartan in normal rats // Hypertension. - 2003. - Vol. 3, No 41. - P. 576-582.
7. Grimm R.H., Grandits G.A., Prineas R.J. et al. Longterm effect on sexual function of 5 antihypertensive men and women. TOMHS. / Hypertension. - 1997. - No 29. - P. 8-14.
8. Rosen R.S. et al. International interrogatory erectile function 5 // Urology. - 1997. -No 49. - P. 822-830.

Поступила в редакцию 16.01.2009