

Я.М. Онищенко

ПОСТСТРЕССОВАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Военно-врачебная комиссия ГУ УМВД в Донецкой области

Ключевые слова: стресс, психологическая защита, сотрудники правоохранительных органов, реабилитация

В настоящее время невозможно пройти мимо того факта, что наша планета охвачена все возрастающим числом военных катастроф. На сегодня в мире зарегистрированы свыше 70 районов, где ведется война, несущая с собой огромные человеческие страдания. Они выражаются прежде всего в психосоциальных расстройствах, т.е. в посттравматическом эмоционально-стрессовом синдроме [1].

Если раньше в центре внимания медицины ставили задачу быстрого реагирования на физические увечья, то в настоящее время признается, что «психическая травма», представляет собой гораздо большую проблему. Число таких пострадавших во много раз превосходит количество получивших физические травмы. К кругу этих лиц относятся: получившие телесные повреждения, уцелевшие, родственники погибших и увечных, случайные очевидцы катастрофы, весь персонал оказывающий помощь. И только в последнее время персоналу стали уделять больше внимания [1-2].

Проведенное в Западной Германии в 1998г. исследование более 800 ликвидаторов катастроф показало, что 75% из них страдали психосоматическими расстройствами, причем у 40% от этого количества обнаружены симптомы депрессии [1].

Деятельность сотрудников правоохранительных органов постоянно связана с множеством непрогнозируемых трудных ситуаций, общением с правонарушителями, значительным психоэмоциональным напряжением, а также непосредственным приказным начальствующим исполнением [3]. Экстремальный характер деятельности правоохранительных служб с неизбежностью порождает значительное количество психотравмирующих реакций у сотрудников

правоохранительных органов [4]. Развивается синдром психоэмоционального выгорания: хроническая усталость, повышенная утомляемость, общее недомогание, явления разочарования и деморализации, непосредственно связанные с их профессиональной деятельностью [5]. Следовательно, снижается внимание, быстрота реакции, страдает качество выполняемой работы.

Таким образом, проблемы психологической реабилитации сотрудников правоохранительных органов остаются важными проблемами современного общества. Современная медицина с помощью различных средств и методов пытается устранить патологические процессы, т.е. преследует принцип ремонта поврежденных мест в организме, действует локально. Более адекватным человеческой сущности подходом к терапии и реабилитации было бы стимулирование, усиление саногенетических процессов, представляющих собой проявление саморегуляции и самоисцеления. [1,6]. Особенно хорошо зарекомендовал себя в постстрессовой ситуации следующий комплекс терапевтических мер:

- биологическое воздействие – терапия минералами, особенно магнием и кремнием;
- физиологическое воздействие – дыхание, движение и другие виды физиотерапии;
- социально-педагогическое воздействие – просветительские семинары здоровья;
- психологическое воздействие – визуализация связанная со словом [1].

Проблемы психологической реабилитации сотрудников правоохранительных органов не только остаются важными проблемами современного общества, но и приобретают все большую актуальность.

Материалы и методы исследования

В исследуемую группу были отобраны 42 сотрудника правоохранительных органов, неза-

висимо от пола, возраста. Контрольную группу составили 23 здоровых сотрудника правоохрани-

нительных органов. Для сравнения и определения преобладающих механизмов психологической защиты, стратегии копинг-поведения нами проанализированы результаты опросника Келлермана-Плутчика. Результаты, полученные в процессе обработки, показывают адаптивные механизмы, направленные на редукцию патогенного эмоционального напряжения, предохранение от болезненных чувств и воспоминаний и дальнейшего развития пси-

хологических и физиологических нарушений. Также были учтены и оценены данные составленной нами анкеты. Это позволило оценить различные аспекты: наличие конфликтных ситуаций в семье, коллективе, субъективное мнение о состоянии здоровья, отношения с родителями и детьми, материальное положение, ношение и применение оружия, влияние политических изменений в стране на уровень жизни.

Результаты исследования и их обсуждение

В исследуемой группе сотрудников правоохранительных органов 37 мужчин (88,1%) и 5 женщины (11,9%). Жители города 38 человек (90,4%). 19 человек (45,2%) в исследуемой группе имеют высшее образование, 3 человека (7,1%) – среднее, 17 человек (40,5%) – среднее-специальное, 2 человека (4,8%) – неоконченное высшее. 32 сотрудника (76,2%) состоят в браке, 8 сотрудников (19%) – неженаты, 2 сотрудника (4,8%) – разведены. Средняя продолжительность лет прожитых в браке – 15,5 (от 1 года до 32 лет). 13 опрошенных сотрудников (30,9%) отмечают отсутствие семейных конфликтов, 27 сотрудников (64,3%) указывают на редкие семейные конфликты. Свое материальное положение как удовлетворительное оценили 24 человека (57,1%), как хорошее – 6 человек (14,3%), как терпимое – 12 человек (28,6%). Продолжительность рабочего дня, в исследуемой группе, 8 часов составила у 7 человек (16,6%), 8-10 часов – у 17 человек (40,4%), 10-12 часов – у 8 человек (19%), более 12 часов – у 10 человек (24%). Редкие конфликты с руководством отмечали 23 человека (54,8%), никогда не имели конфликтов с руководством 18 человек (42,8%). У 39 опрошенных сотрудников (92,9%) хорошие отношения в коллективе. Часто полными сил и энергии себя чувствуют себя 23 человека (54,8%), редко – 11 человек (26,2%). Редко чувство усталости возникает у 29 человек (69,1%), часто – у 9 человек (21,4%). 25 сотрудников (59,5%) указывают на редкие стрессовые ситуации и 5 человек (11,9%) – на частые стрессовые ситуации. 11 опрошенных сотрудников правоохранительных органов (26,2%) отметили, что их эмоциональное состояние влияет на качество работы, 24 человека (57,1%) не связывают качество выполненной работы с эмоциональным состоянием. Удовольствие от своей работы получают 33 человека (часто – 19 человек (45,2%), всегда – 14 человек (33,4%)). Постоянно носят оружие 7 человек

(16,6%), часто – 16 человек (38,2%), редко – 11 человек (26,2%), никогда – 8 человек (19%). Из них 36 человек (85,7%) никогда не применяли оружие и 6 человек (14,3%) – редко. 16 человек (38,2%) опрошенных отмечают, что эмоциональное и физическое состояние после работы, немного мешает проводить время с семьей, друзьями, коллегами. Более сильное влияние эмоционального и физического состояния после работы ощущают 7 человек (16,6%), очень сильное влияние – 1 человек (2,4%). Хорошие отношения с детьми и родителями складываются у всех опрошенных. Уверенность в завтрашнем дне выразили 37 человек (88,1%), не уверены в своем будущем 3 человека (7,1%). Политические изменения в стране не оказывают влияние на 20 опрошенных сотрудников правоохранительных органов (47,6%), на 13 сотрудников (30,9%) политические изменения оказывают незначительное влияние, 9 человек (21,4%) указали, что политические изменения оказывают на них сильное влияние. Состояние своего здоровья считают отличным 4 человека (9,5%), хорошим – 21 человек (50,1%), посредственным – 13 человек (30,9%), плохим – 4 человека (9,5%).

В контрольной группе сотрудников правоохранительных органов 22 мужчины (95,7%) и 1 женщина (4,3%). Жители города 20 человек (86,9%). 6 человек (26,1%) в исследуемой группе имеют высшее образование, 4 человека (17,4%) – среднее, 11 человек (47,8%) – среднее-специальное, 2 человека (8,7%) – неоконченное высшее. 10 сотрудников (43,5%) состоят в браке, 13 сотрудников (56,5%) – неженаты. Средняя продолжительность лет прожитых в браке – 6,8 (от 6 месяцев до 17 лет). 15 опрошенных сотрудников (65,2%) отмечают отсутствие семейных конфликтов, 8 сотрудников (34,8%) указывают на редкие семейные конфликты. Свое материальное положение как удовлетворительное оценили 13 человека (56,5%), как хорошее – 9

человек (39,1%), как терпимое – 1 человек (4,3%). Продолжительность рабочего дня, в контрольной группе, 8 часов составила у 5 человек (21,8%), 8-10 часов – у 13 человек (56,5%), 10-12 часов – у 3 человек (13%), более 12 часов – у 2 человек (2,8%). Редкие конфликты с руководством отмечали 9 человека (39,1%), никогда не имели конфликтов с руководством 13 человек (56,5%). У 19 опрошенных сотрудников (82,6%) хорошие отношения в коллективе. Часто полными сил и энергии себя чувствуют себя 11 человека (47,8%), редко – 2 человек (8,7%). Редко чувствуют себя уставшими 20 человек (87%), часто – 1 человека (4,3%). 13 сотрудников (56,5%) указывают на редкие стрессовые ситуации, никогда – 9 человек (39,1%) и 1 человек (4,3%) – на постоянные стрессовые ситуации. 5 опрошенных сотрудников правоохранительных органов (21,8%) отметили, что их эмоциональное состояние влияет на качество работы, 11 человека (47,8%) не связывают качество выполненной работы с эмоциональным состоянием. Удовольствие от своей работы получают 20 человек (часто - 13 че-

ловек (56,5%), всегда - 7 человек (30,4%). Постоянно носят оружие 5 человек (21,8%), часто – 10 человек (43,5%), редко – 5 человек (21,8%), никогда – 3 человека (13%). Из них 21 человек (91,3%) никогда не применяли оружие и 2 человека (8,7%) – редко. 5 человек (21,82%) опрошенных отмечают, что эмоциональное и физическое состояние после работы, немного мешает проводить время с семьей, друзьями, коллегами. Очень сильное влияние эмоционального и физического состояния после работы ощущают 2 человека (8,7%). Хорошие отношения с детьми и родителями складываются у всех опрошенных. Уверенность в завтрашнем дне выразили 19 человек (82,6%), не уверен в своем будущем 1 человек (4,3%). Политические изменения в стране не оказывают влияние на 17 опрошенных сотрудников правоохранительных органов (73,9%), на 6 сотрудников правоохранительных органов (26,1%) политические изменения оказывают незначительное влияние. Состояние своего здоровья считают отличным 12 человек (52,2%), хорошим - 10 человек (43,5%), посредственным – 1 человек (4,3%).

Таблица 1

Результаты шкал опросника Келлермана-Плутчика ($M \pm m$)

Шкалы опросника	норма	патология в анамнезе	t	p
Реактивное образование	2,03±0,24	2,83±0,33	2	<0,01
Отрицание	3,54±0,29	4,61±0,27	2,74	<0,01
Замещение	0,62±0,14	0,95±0,11	1,43	-
Регрессия	1,49±0,28	2±0,31	5,3	<0,01
Компенсация	2,47±0,33	2,47±0,36	0	-
Проекция	2,06±0,36	2,4±0,43	6,8	<0,01
Вытеснение	2,52±0,51	2,53±0,25	0,33	-
Рационализация	5,01±0,39	5,59±0,38	1,07	-

В результате обработки данных опросника Келлермана-Плутчика было установлено, что достоверными являются показатели полученные по шкалам: реактивного образования (формирования реакции), отрицания реальности, регрессии и проекции. Результаты полученные по другим шкалам опросника оказались недостоверными (табл. 1). Реактивное образование подменяет неприемлемые для осознания побуждения гиперформированными, противоположными тенденциями. Испытываемое чувство заменяется противоположным и носит двуступенчатый характер. Сначала вытесняется неприемлемое желание, а затем усиливается его антитеза. В исследуемой группе реактивное образование в среднем составило

2,83±0,33, в контрольной группе – 2,03±0,24 ($p < 0,01$). Отрицание реальности – отвержение мыслей, чувств, желаний, потребностей или реальности, которые не приемлемы на сознательном уровне. В исследуемой группе отрицание реальности в среднем составило 4,61±0,27, в контрольной группе – 3,54±0,29 ($p < 0,01$). Регрессия подразумевает неосознанный возврат к более раннему уровню приспособления (формам мышления, способам поведения) позволяющим удовлетворять желаниям. В исследуемой группе регрессия в среднем составила 2±0,31, в контрольной группе – 1,49±0,28 ($p < 0,001$). Проекция – бессознательное приписывание индивидом другому лицу или объекту собственных мыслей,

чувств, мотивов и желаний, которые на сознательном уровне индивид у себя отвергает вследствие их социальной неприемлемости. В исследуемой группе проекция в среднем составила $2,4 \pm 0,43$, в контрольной группе – $2,06 \pm 0,36$ ($p < 0,001$).

Выводы:

1. Результаты исследований, полученные по шкалам реактивного образования, отрицания, регрессии и проекции носят достоверный характер и правильно отражают объективную реальность, т.е. механизмы психологической защиты у здоровых сотрудников правоохранительных органов и имеющих соматическую патологию в анамнезе.

2. Средние показатели шкал в исследуемой

группе выше, чем показатели контрольной группы. Это свидетельствует о том, что сотрудники правоохранительных органов, имеющие соматическую патологию в анамнезе, более подвержены стрессовым ситуациям и сложнее их преодолевают, чем здоровые.

3. Показатели шкал замещения, компенсации, вытеснения, рационализации не могут быть использованы, т.к. полученные по ним результаты носят не достоверный характер.

4. Полученные данные позволяют утверждать, что наряду с реабилитацией соматически больных сотрудников МВД, необходимо проводить реабилитацию сотрудников подвергшихся стрессовой ситуации.

Я.М. Онищенко

ПОСТСТРЕСОВА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПІВРОБІТНИКІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ

Військово-лікарська комісія ГУ УМВС у Донецькій області

У несприятливих соціально-економічних умовах повсякденної життєдіяльності правоохоронних органів, участі їх у миротворчих діях, виконання професійних обов'язків в умовах стресу, потребують психологічної допомоги і реабілітації. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2009. — № 2 (22). — С. 91-94).

Y.M. Onischenko

POSTSTRESS AN AFTERTREATMENT OF THE EMPLOYEES OF LAW-ENFORCEMENT ORGANS

Military-medical commission of SA of MIA of Ukraine in Donetsk region

In unfavorable socio economic conditions of daily vital activity of law-enforcement organs, involvement them in миротворческих operations, the executions of professional duties in conditions of a stress, require(demand) the psychological help and aftertreatment. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2009. — № 2 (22). — P. 91-94).

Литература

1. Покровский В.И. Руководство по реабилитации лиц, подвергшихся стрессорным нагрузкам. — М.: Медицина, 2004. — 400с.

2. Прокопенко Н.А. Возрастные особенности психоэмоциональной напряженности при стрессогенном воздействии // Проблемы старения и долголетия. — 2004. — Т.13, №2. — С.115-124.

3. Постылякова Ю.В. Ресурсы совладания со стрессом в разных видах профессиональной деятельности // Психологический

журнал. — 2005. — Т.26, №6. — С.35-43.

4. Вознесенская Т.Г. Эмоциональный стресс и профилактика его последствий // НейроNews. — 2008. — №2(07). — С.36-39.

5. Орел В.Е. Феномен «выгорания» в зарубежной психологии: эмпирические исследования и перспективы // Психологический журнал. — 2001. — Т.2, №1. — С.23-26.

6. Комоцкая Е.В. Тревожные расстройства (диагностика и терапия) // Русский медицинский журнал. — 2004. — Т.132, №15. — С.1019-1021.

Поступила в редакцию 18.03.2009