

УДК 616.895.4-039.1-036.6-053-055-07

*В.А. Абрамов, А.К. Бурцев, А.И. Жислин, А.В. Абрамов, И.В. Жигулина, А.Г. Лисконог***ПСИХОМЕТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ГЕНДЕРНЫХ И ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ БОЛЬНЫХ С ПЕРВИЧНЫМ ДЕПРЕССИВНЫМ ЭПИЗОДОМ РАЗНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ**

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького

Ключевые слова: первичный депрессивный эпизод, психометрия

Депрессивные расстройства, в силу своей значительной распространённости в настоящее время, а также вероятность её роста в будущем и их патоморфоза, учащающейся резистентности к терапии, являются актуальным объектом всестороннего изучения для современной психиатрии.

История описания клиники депрессивных расстройств к настоящему времени насчитывает не одно столетие. Однако особая сложность исследуемых в психиатрии феноменов (в том числе и аффективных нарушений), заключающаяся в субъективности как регистрации, так и количественной и качественной квалификации психопатологических феноменов в соответствии с той или иной теоретической концепцией, которой придерживается исследователь, затрудняет дальнейшее развитие практики и теории психиатрической помощи. Появление в 50-х годах XX в. психофармакотерапии, интенсификация международных связей потребовало создание методов стандартизированной диагностики и оценки статуса различных психиатрических шкал. В настоящее время принято делить эти шкалы на две группы: диагностические и психометрические (оценочные, рейтинговые) [1]. К числу достаточно часто применяемых рейтинговых шкал, предназначенных для изучения депрессии и тревожных расстройств являются шкала Монтгомери и Асберга для оценки тяжести депрессии [2] и клиническая шкала тревоги CAS [2, 3].

Целью настоящего исследования является квантифицированная оценка гендерных и возрастных особенностей больных с первым депрессивным эпизодом различной степени тяжести.

Исследование базируется на изучении 93 пациентов обоих полов (40 мужчин и 53 женщины). Пациенты были ранжированы на такие возрастные группы: до 20 лет 6 чел., 20-30 лет 33 чел., 31-40 лет 20 чел., 41-40 лет 21 чел., старше 50 лет 13 чел.

Пациенты были отнесены (на основании соответствия диагностическим критериям МКБ-10 [4] к следующим диагностическим категориям: F32.0 лёгкий депрессивный эпизод 14 чел.; F32.1 умеренный депрессивный эпизод 56 чел.; F32.2 тяжёлый депрессивный эпизод без психотических симптомов 7 чел. и F32.3 тяжёлый депрессивный эпизод с психотическими симптомами 16 чел.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась с применением прикладных программ Microsoft Office Excel с использованием t-критерия Стьюдента.

Психометрическая оценка выраженности депрессивной симптоматики проводилась с помощью шкалы Монтгомери-Асберга (Montgomery-Asberg Depression Rating Scale MADRS, 1979). Эта шкала является эквивалентной по надёжности шкале Гамильтона для оценки депрессии. Она проста и удобна в применении и может использоваться не только психиатрами, но и врачами общей практики, обученными медсёстрами. Она состоит из 10 шкал: 1 видимая грусть (объективно наблюдаемые признаки подавленности), 2 жалобы на грусть (субъективные высказываемые признаки подавленности), 3 внутреннее напряжение, 4 ухудшение сна, 5 сниженный аппетит, 6 нарушения концентрации, 7 апатия (нарушения, интенции деятельности), 8 неспособность чувствовать, 9 пессимистические мысли, 10 суицидальные мысли.

Оценки по шкалам в диапазоне от 0 до 6 баллов в зависимости от тяжести симптома. Суммарный балл по методике MADRS соответствует: 16-26 баллов лёгкому депрессивному эпизоду; 26-30 баллов умеренному, а свыше 30 тяжолу.

Клиническая шкала тревоги (CAS) является укороченным вариантом шкалы тревоги Гамильтона (Hamilton Rating Scale for Depression HAMD, 1959). Из HAMD взято 6 признаков: 1

психологическое напряжение; 2 способность к расслаблению (мышечное напряжение); 3 реакция испуга (пугливость); 4 беспокойство; 5 опасения (предчувствие дурного); 6 суетливость (беспокойство). Выявленность каждого симптома оценивается в диапазоне от 0 до 4 баллов.

Средние значения по симптоматическим субшкалам шкалы MADRS в различных клинических группах представлены в таблице 1. Выявлены достоверные различия по суммарному показателю методики: между средним показателем F32.0 (лёгкий депрессивный эпизод) и F32.1

$p=0,019$ ; F32.2  $p=0,0002$  и F32.3  $p=0,0001$ . Между средним показателем группы F32.1 (умеренный эпизод) и F32.2 (тяжёлый депрессивный эпизод без психотических симптомов) различия менее значимы ( $p=0,067$ ); в то же время различия между показателями в группах F32.1 и F32.3 (тяжёлый депрессивный эпизод с психотическими симптомами) имеет высокую степень достоверности ( $p=0,015$ ). Не установлено достоверных различий показателей групп F32.2 и F32.3, что отражает существование не количественной, а качественной разницы между их симптоматикой.

Таблица 1

Средние значения субшкал методики MADRS в сравниваемых клинических группах

Диагноз	Объём выборки (число человек)	Пункты шкалы (в средних баллах) $M \pm m$										Обобщённые показатели $M \pm m$
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
F32.0	14	2,14±0,18	2,00±0,00	2,14±0,14	3,00±0,23	2,21±0,19	1,36±0,17	1,50±0,29	2,14±0,29	1,21±0,19	2,79±0,58	20,50±0,55
F32.1	56	2,48±0,07	2,59±0,07	2,66±0,13	3,29±0,09	2,75±0,14	1,95±0,09	2,57±0,20	3,04±0,16	1,95±0,15	3,84±0,27	27,11±0,20
F32.2	7	2,86±0,14	3,00±0,00	3,29±0,18	4,29±0,36	3,14±0,26	2,71±0,29	3,43±0,48	2,71±0,47	2,86±0,46	3,43±0,68	31,71±1,44
F32.3	16	3,44±0,20	3,75±0,27	3,50±0,16	4,31±0,24	3,50±0,30	2,56±0,20	3,87±0,33	3,00±0,22	2,37±0,44	4,06±0,50	34,37±0,89

Приведенные выше результаты подтверждают достаточно высокую дискриминирующую способность методики MADRS в отношении тяжести депрессивных расстройств.

Средние показатели значений по симптоматическим субшкалам методики CAS в сравниваемых клинических группах представлены в таблице 2. Здесь установлены высоко достоверные различия средней выраженности суммарно-

го показателя методики: между группой F32.0 и F32.1  $p=0,007$ ; F32.0 и F32.2  $p=0,0001$ ; F32.0 и F32.3  $p=0,001$ . Средний показатель групп F32.1 и F32.2 различаются на уровне  $p=0,021$ , а групп F32.1 и F32.3 на уровне  $p=0,005$ . Не выявлено достоверных различий между показателями групп F32.2 и F32.3, что указывает на практически одинаковую выраженность тревожной симптоматики в сравниваемых группах.

Таблица 2

Средние значения субшкал методики CAS в сравниваемых клинических группах

Диагноз	Объём выборки (число человек)	Пункты шкалы (в средних баллах) $M \pm m$						Обобщённые показатели $M \pm m$
		1	2	3	4	5	6	
F32.0	14	1,64±0,13	1,14±0,14	1,07±0,07	1,57±0,25	0,93±0,19	0,79±0,11	7,14 ±0,27
F32.1	56	2,45±0,08	1,91±0,10	1,82±0,09	2,82±0,11	1,93±0,11	1,41±0,07	12,34 ±0,28
F32.2	7	3,14±0,26	2,57±0,37	3,14±0,40	3,57±0,30	2,57±0,30	2,14±0,40	17,14 ±1,39
F32.3	16	3,62±0,13	2,69±0,15	2,81±0,19	3,94±0,06	3,19±0,14	2,56±0,18	18,81 ±0,29

Сравнение средних показателей в описанных выше возрастных группах изученной выборки не выявило статистически достоверных различий, что указывает на независимость получаемых с помощью методик MADRS и CAS результатов от возраста пациентов.

Сравнение средних значений показателей в гендерных группах изученной выборки не выявило различий между мужчинами и женщинами

на уровне  $p<0,05$ . На уровне  $p<0,1$  установлено, что суммарный показатель по MADRS у мужчин выше среди больных с выраженным психотическим эпизодом без психотических расстройств.

Полученные предварительные результаты свидетельствуют об оправданности и адекватности использования методик MADRS и CAS для оценки динамики статуса больных с первичным депрессивным эпизодом.

*В.А. Абрамов, О.К. Бурцев, А.І. Жислін, О.В. Абрамов, І.В. Жигуліна, А.Г. Лісконог*

**ПСИХОМЕТРИЧНА ОЦІНКА ГЕНДЕРНИХ ТА ВІКОВИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ХВОРИХ  
НА ПЕРВИННИЙ ДЕПРЕСИВНИЙ ЕПІЗОД РІЗНОГО СТУПЕНЮ ВАЖКОСТІ**

Донецький національний медичний університет

Було досліджено 93 пацієнта (40 чоловіків і 53 жінки) з первинним депресивним епізодом різної ступені важкості за допомогою методик MADRS та CAS. Показана адекватність використання цих методик для оцінки динаміки статусу хворих. (Журнал психіатрії та медичної психології. — 2009. — № 3 (23). — С. 113-115).

*V.A. Abramov, A.K. Burzev, A.I. Zislin, A.V. Abramov, I.V. Ziyulina, A.G. Liskonog*

**PSYCHOMETRIC ESTIMATION OF GENDER AND AGE PECULIARITIES OF THE  
PATIENTS WITH THE FIRST DEPRESSIVE EPISODE OF DIFFERENT SEVERITY**

Donetsk National medical university

93 patients with the first depressive episode (40 male and 53 female) were examined with the use of MADRS and CAS scales. Adequateness of the using of this methodics in the evaluation of the dynamics of status of primary affective patients was shown. (The Journal of Psychiatry and Medical Psychology. — 2009. — № 3 (23). — P. 113-115).

*Литература*

1. Методы стандартизации диагноза и количественной оценки состояния психически больных. Г.П.Пантелеева, С.И.Гаврилова / Руководство по психиатрии. М., Медицина. т.1, -с.234-250, -  
2. Подкорытов В.С., Чайка Ю.Ю. Депрессии: Современная терапия (Руководство для врачей). - Харьков, «Торнадо». -2003. - 350 с.

3. Сайков Д.В., Сосин И.К. Алкогольная депрессия: Монография. - Харьков, «Коллегиум». 2004. - 336 с.

4. Карманное руководство к МКБ-10. Классификация психических и поведенческих расстройств с глоссарием и исследовательскими диагностическими критериями (ИДК). - Киев, «Сфера». 2000. - 441 с.

Поступила в редакцию 14.12.2009