

Кондуфор О.В., Рачкаускас Г.С., Тананакина Т.П., Радионова С.И., Ромашова Т.И.

ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Государственное учреждение Луганской Народной Республики

«Луганский Государственный медицинский университет имени Святителя Луки», Луганск, ЛНР

Проблемы, связанные с употреблением алкоголя приводящие к сокращению продолжительности жизни, повышению риска возникновения несчастных случаев или совершения преступлений, заболеваниям внутренних органов с частичной или полной утратой трудоспособности, являются свидетельством социального неблагополучия. Рост заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами приводит к колоссальным экономическим потерям [1]. Алкоголизм, алкогольные психозы и злоупотребление алкоголем остаются самыми распространенными аддиктивными расстройствами [2]. Длительное пребывание в состоянии стресса и сложные социально-экономические условия являются важными детерминантами колебания уровня алкогольных проблем [3, 4].

Значимым маркером распространенности алкогольной патологии является заболеваемость алкогольными психозами [5, 6]. Из всех показателей, характеризующих частоту алкогольных психозов, наиболее точным является уровень госпитализации больных с данной патологией в психиатрические и наркологические стационары. В то же время, этот показатель не может учитывать психозы, возникающие и купирующиеся в соматических стационарах, а также кратковременные и abortивные психотические состояния, не приводящие к госпитализации ни в психиатрические, ни в наркологические отделения.

Цель исследования: изучение заболеваемости алкогольными психозами населения ЛНР в зависимости от удаленности места проживания от линии разграничения во время активных боевых действий для разработки мер психопрофилактики аддиктивной патологии у жителей региона.

Материал и методы исследования

Статистические данные заболеваемости алкогольными психозами за период с 2011

г. по 2017 г. населения городов и районов Луганского региона, предоставленные Государственным учреждением «Луганский республиканский медицинский информационно-аналитический центр» Луганской Народной Республики.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследован уровень заболеваемости алкогольными психозами в 2014-2017 г.г. в г. Луганске, а также в городах и районах Луганского региона, население которых было сгруппировано по принципу наименьшей или наибольшей приближенности места проживания к линии разграничения во время активных боевых действий: 1-я группа – население г. Луганска; 2-я группа – жители городов, расположенных в достаточной отдаленности от линии разграничения (г.г. Антрацит, Краснодон, Красный Луч, Ровеньки, Свердловск); 3-я группа – население городов и районов, расположенных в непосредственной близости к линии разграничения, наиболее пострадавших от прошлых и продолжающихся боевых действий (г.г. Брянка, Кировск, Алчевск, Первомайск, Стаханов; Лутугинский, Перевальский, Славяносербский р-ны). Динамика показателей заболеваемости алкогольными психозами в указанных группах представлена на рисунке 1.

Показатель заболеваемости алкогольными психозами по г. Луганску в течение 3-х лет с 2011 г. по 2013 г. повышался на 1/3: с 20,8 на 100 тыс. населения в 2011 г. до 27,1 на 100 тыс. населения в 2013 г.. В 2014 г. отмечалось снижение показателя на 35%, до 16,9 на 100 тыс. населения с продолжением данной тенденции в 2015 г. (до 10,2 на 100 тыс. населения), т.е. по сравнению с довоенным периодом относительного социально-экономического и политического благополучия в военное время показатель заболеваемости алкогольными психозами снизился в 3 раза. С 2016г. имела место

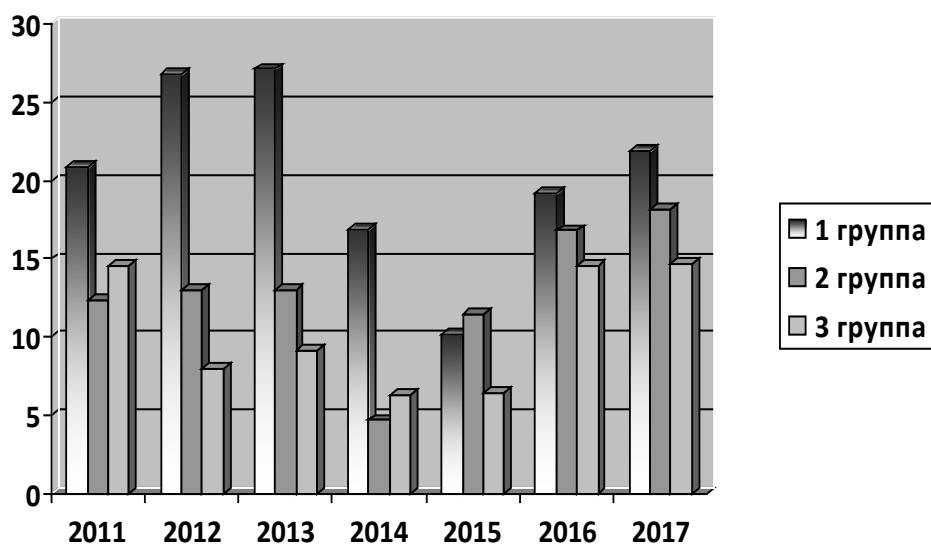


Рис. 1. Показатели заболеваемости алкогольными психозами за период с 2011 г. по 2017 г.

тенденция к росту заболеваемости алкогольными психозами до 19,0 на 100 тыс. населения в 2016г. и 21,9 на 100 тыс. населения в 2017г..

Во 2-й группе (население городов, удаленных от линии разграничения) показатель заболеваемости алкогольными психозами в течение 3-х довоенных лет (2011 – 2013г.г.) оставался примерно на одном уровне, составляя 12,4-13,0 на 100 тыс. населения. В 2014 г. отмечалось снижение уровня заболеваемости практически в 2,5 раза (4,7 на 100 тыс. населения), в 2015-2016 г.г. - увеличение до 11,4 и 16,6 на 100 тыс. населения соответственно, а в 2017 г. данный показатель превысил довоенный уровень почти в 1,5 раза (18,2 на 100 тыс. населения).

В 3-й группе (население городов и районов, находящихся в значительном приближении к линии разграничения) имевшая место в довоенное время (2011-2013 г.г.) тенденция к снижению заболеваемости алкогольными психозами (14,9 - 9,1 на 100 тыс. населения) продолжалась в 2014-2015г.г. (6,3-6,4 на 100 тыс. населения). Однако 2016-2017 г.г. характеризовались резким нарастанием показателя более чем в 2 раза (до 13,9 и 14,5 на 100 тыс. населения соответственно).

Таким образом, показатель заболеваемости алкогольными психозами населения г. Луганска и городов и районов, находящихся в значительном приближении к линии разграничения, во время острой фазы военных действий обнаруживал тенденцию к снижению в 2-3 раза, а по мере нормализации боевой обстановки стал увеличиваться (в 2 раза и более), оставаясь при этом ниже довоенного

уровня. В населении городов, удаленных от линии разграничения, этот показатель к 2017 г. превысил довоенный уровень почти в 1,5 раза.

По нашему мнению, выявленная тенденция к росту заболеваемости алкогольными психозами в населении представленных регионов ЛНР, отражает неблагополучие аддиктивной ситуации, усугубляющейся влиянием социально-экономической и политической нестабильности на фоне хронического травматического стресса военного времени. В то же время, у определенного контингента лиц, находящихся в условиях длительного пребывания в состоянии стресса, оптимизация жизнестойкости способствует формированию конструктивных, исключающих избегание стрессовой ситуации путем употребления алкоголя и других психоактивных веществ, копинг-стратегий [7]. Использование алкоголя с целью минимизации переживания внешних стрессовых воздействий порождает новый, биохимический стресс, вызванный его же действием внутри организма. В этом случае происходит не совладание со стрессом с помощью психоактивных веществ, а замена одного стресса другим, с постепенным все более отчетливым нарастанием патологических изменений в системе нейроадаптации. Если употребление алкоголя становится систематическим, сохраняющийся стресс фактически «удваивается», изменяя динамику реакций, снижая контроль поведения, ослабляя запреты на употребление психоактивного вещества, осознание риска, тем самым повышая вероятность систематического употребления

спиртного [8], что, соответственно, сопровождается ростом заболеваемости алкогольными психозами.

Таким образом, приведенные особенности эпидемиологической ситуации по заболеваемости алкогольными психозами в населении Луганского региона определяют направление дальнейших исследований, ориентированных на определение стратегий совладания со стрессом, уровня жизнестойкости у жителей различных городов и районов ЛНР в зависимости от отношения к употреблению алкоголя и других психоактивных веществ. Полученные данные могут быть положены в основу

научно обоснованной системы психопрофилактики алкогольных проблем, включающей первичную профилактику с приоритетами здорового образа жизни, комплекс психотерапевтических и психокоррекционных мероприятий по освоению и использованию эффективных копинг-стратегий на основании персонифицированных ресурсов развития личности. Помимо этого, раннее выявление алкогольной зависимости с разработкой и внедрением соответствующих мер вторичной профилактики может способствовать снижению уровня заболеваемости алкогольными психозами населения региона.

Кондуфор О.В., Рачкаускас Г.С., Тананакина Т.П., Радионова С.И., Ромашова Т.И.

ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АЛКОГОЛЬНЫМИ ПСИХОЗАМИ В УСЛОВИЯХ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

Государственное учреждение Луганской Народной Республики

«Луганский Государственный медицинский университет имени Святителя Луки», Луганск, ЛНР

Приведенные в статье особенности эпидемиологической ситуации по заболеваемости алкогольными психозами в населении Луганского региона определяют направление дальнейших исследований, ориентированных на определение стратегий совладания со стрессом, уровня жизнестойкости у жителей различных городов и районов ЛНР в зависимости от отношения к употреблению алкоголя и других психоактивных веществ. Полученные данные могут быть положены в основу научно обоснованной системы психопрофилактики алкогольных проблем, включающей первичную профилактику с приоритетами здорового образа жизни, комплекс психотерапевтических и психокоррекционных мероприятий по освоению и использованию эффективных копинг-стратегий на основании персонифицированных ресурсов развития личности. Помимо этого, раннее выявление алкогольной зависимости с разработкой и внедрением соответствующих мер вторичной профилактики может способствовать снижению уровня заболеваемости алкогольными психозами населения региона.

Ключевые слова: заболеваемость алкогольными психозами, стресс, психопрофилактика

Kondufor O.V., Rachkauskas G.S., Tananakina T.P., Radionova S.I., Romashova T.I.

FEATURES OF THE EPIDEMIOLOGICAL SITUATION ON THE MORBIDITY OF ALCOHOL PSYCHOSES IN THE CONDITIONS OF CHRONIC STRESS OF MILITARY TIME

State institution of Lugansk People's Republic

“Lugansk State Medical University named after St. Luke”,

Department of dermatovenerology, psychiatry and narcology, Lugansk, LPR

The features of the epidemiological situation on the incidence of alcoholic psychosis in the population of the Luhansk region give the direction of further research focused on defining coping strategies with stress, the level of viability among residents of different cities and districts of the LPR depending on their attitudes towards alcohol and other psychoactive substances. The data obtained can be used as a basis for a scientifically based system for the psychoprophylaxis of alcohol problems, including primary prevention with healthy lifestyle priorities, a complex of psychotherapeutic and psychocorrectional measures for the development and use of effective coping strategies based on personalized personal development resources. In addition, early detection of alcohol dependence with the development and implementation of appropriate secondary prevention measures can help reduce the incidence of alcohol psychosis in the region.

Keywords: the incidence of alcoholic psychosis, stress, psychoprophylaxis

Литература

1. Луныкова Л.Г., Шухатович В.Р. Здоровье населения: проблемы и пути решения. Социологический альманах. 2012; 415-425.
2. Егоров А.Ю., Алексин Д.С., Петрова Н.Н. Особенности алкогольных психозов в психиатрической клинике. Вестник СПбГУ. 2012; Серия 11, Вып. 1. 9-41.
3. Разводовский Ю.Е. Алкогольные проблемы в России и Белоруссии: сравнительный анализ трендов. Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2017; Т. 25. № 2: 237-247.
4. Шестаков, М.Г. Алкоголизм как маркер социально-экономических проблем общества. Социальные аспекты здоровья населения. 2010; Т.14: 1-8.
5. Гофман А.Г., Орлова М.А., Меликсетян А.С. Алкогольные психозы: клиника, классификация. Социальная и клиническая психиатрия. 2010; №1: 5-12.
6. Разводовский Ю.Е., Зотов П.Б. Алкогольные отравления и эпидемиологические параметры алкоголизма в России. Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2016; № 2: 64-71.
7. Леонова К.М. Копинг-стратегии лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, с различным уровнем жизнестойкости. Известия Саратовского университета. 2017; Т. 17. Вып. 2.: 203-207.
8. Агибалова Т.В., Рычкова О.В., Кузнецов А.Г., Гуревич Г.Л., Недобьельский О.В. Алкогольная зависимость, сформированная на фоне нарушений психической адаптации. Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. 2013; № 6 (94): 169-177.

References

1. Lunyakova L.G., Shukhatovich V.R. Zdorov'e naseleniya: problemy i puti resheniya [Public health: problems and solutions. Sociological almanac]. Sotsiologicheskii al'manakh. 2012: 415-425 (in Russian).
2. Egorov A.Yu., Aleksin D.S., Petrova N.N. Osobennosti alkogol'nykh psikhozov v psikhiatricheskoi klinike [Features of alcoholic psychosis in a psychiatric clinic]. Vestnik SPbGU. 2012; Seriya 11. Vyp. 1. 9-41 (in Russian).
3. Razvodovskii, Yu.E. Alkogol'nye problemy v Rossii i Belorussii: sravnitel'nyi analiz trendov [Alcohol problems in Russia and Belarus: a comparative analysis of trends]. Rossiiskii mediko-biologicheskii vestnik imeni akademika I.P. Pavlova. 2017; T. 25. № 2: 237-247 (in Russian).
4. Shestakov, M.G. Alkogolizm kak marker sotsial'no-ekonomicheskikh problem obshchestva [Alcoholism as a marker of socio-economic problems of society]. Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya. 2010; T.14: 1-8 (in Russian).
5. Gofman A.G., Orlova M.A., Meliksetyan A.S. Alkogol'nye psikhozy: klinika, klassifikatsiya [Alcoholic psychosis: clinic, classification]. Sotsial'naya i klinicheskaya psikhiatriya. 2010; №1: 5-12 (in Russian).
6. Razvodovskii Yu.E., Zotov P.B. Alkogol'nye otravleniya i epidemiologicheskie parametry alkogolizma v Rossii [Alcohol poisoning and epidemiological parameters of alcoholism in Russia]. Rossiiskii mediko-biologicheskii vestnik imeni akademika I.P. Pavlova. 2016; № 2: 64-71 (in Russian).
7. Leonova K.M. Koping-strategii lits, stradayushchikh zavisimost'yu ot psikhoaktivnykh veshchestv, s razlichnym urovнем zhiznesteokosti [Coping strategies for addicts with varying levels of hardiness]. Izvestiya Saratovskogo universiteta. 2017; T. 17. Vyp. 2.: 203-207 (in Russian).
8. Agibalova T.V., Rychkova O.V., Kuznetsov A.G., Gurevich G.L., Nedobyl'skii O.V. Alkogol'naya zavisimost', sformirovannaya na fone narushenii psikhicheskoi adaptatsii [Alcohol dependence, formed on the background of mental adaptation disorders]. Byulleten' VSNTs SO RAMN. 2013; № 6 (94): 169-177 (in Russian).

Поступила в редакцию 16.04.2018