

Результаты исследования и их обсуждение. У указанных пациентов выявлена следующая встречаемость психопатологических симптомов (на основании изучения жалоб, анамнестических, объективных данных): слабость – 11 чел. (78,6%), повышенная утомляемость – 8 чел. (57,1%), сниженная активность (снижение трудо-, работоспособности) – 5 чел. (35,7%), нарушение сна – 11 чел. (78,6%), раздражительность (вспыльчивость) – 8 чел. (57,1%), эмоциональная лабильность (слезливость, плаксивость) – 5 чел. (35,7%), рассеянность («каша в голове», «голова чумная», «нахожусь как в прострации») – 7 чел. (50,0%), головная боль – 6 чел. (42,9%), головокружение – 8 чел. (57,1%), ухудшение памяти – 7 чел. (50,0%), сниженное настроение – 12 чел. (85,7%), апатия, ангедония (отсутствие интересов и желаний, «нет сил и желания что-либо делать») – 6 чел. (42,9%), снижение аппетита – 6 чел. (42,9%), снижение массы тела – 5 чел. (35,7%), сенестопатии (включая онемение частей тела) – 2 чел. (14,3%), тревога (внутреннее напряжение, ощущение внутренней дрожи, тревожные мысли, тревожные ожидания) – 12 чел. (85,7%), страх за состояние своего нынешнего здоровья (ипохондрическая фиксация) – 9 чел. (64,3%), страхи, непосредственно не относящиеся к состоянию собственного нынешнего здоровья, в целом, – 4 чел. (28,6%) (страх выходить на улицу – 1 чел. (7,1%), страх заразиться респираторными вирусами – 1 чел. (7,1%), страх замкнутых пространств – 1 чел. (7,1%), страх смерти в сочетании со страхом общения с людьми – 1 чел. (7,1%)), одышка, ощущение нехватки воздуха, приступы удушья соматоформного характера – 3 чел. (24,3%), ощущение тяжести в груди – 1 чел. (7,1%), затрудненность глотания (спазм в области горла, «ком в горле», дискомфорт в горле) – 2 чел. (14,3%).

Выводы. Таким образом, большинство изученных нами больных, перенесших COVID-19, лечились в РКПБ-МПЦ впервые в жизни и обнаружили наличие тревожных расстройств невротической и органической природы. Более чем в половине случаев удалось выявить актуальность психогении, связанной с COVID-19. С наибольшей частотой у данных пациентов встречались тревога и сниженное настроение (при наличии эндогенных проявлений депрессии более чем в трети случаев), слабость и нарушения сна (при встречаемости ряда астенических (церебрастенических) проявлений более чем у половины больных). У более чем половины пациентов отмечены фобии, относящиеся к состоянию их нынешнего здоровья. Менее чем в трети случаев присутствовали другие фобии. Обращает на себя внимание небольшое количество (менее четверти) больных с респираторными проявлениями соматоформного характера.

Титиевский С.В.¹, Воеводина В.С.², Гостюк И.М.², Федоровская И.В.², Прилипко О.В.²,
Фуголь А.А.², Пехтерев В.А.², Аурсалиди А.О.²

ФАКТОРЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ, У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ПНЕВМОНИЮ

¹Государственная образовательная организация высшего профессионального образования
«Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

²Республиканская клиническая психоневрологическая больница – медико-психологический центр,
г. Донецк, ДНР

Актуальность. По данным ВОЗ (2021), на фоне стремительного распространения пандемии коронавирусной инфекции на все большее число стран мира, люди начинают испытывать повышенный страх, волнение и беспокойство. Это касается как населения в целом, так и отдельных групп граждан, например, лиц старшего возраста, поставщиков услуг здравоохранения и лиц с сопутствующими нарушениями здоровья. При этом, психологические последствия пандемии сегодня выражаются в повышенном уровне стресса и тревожности. Указывается также, что по мере введения новых противоэпидемических мер и связанных с ними изменений (в первую очередь, карантина, который сказывается на привычных для людей видах деятельности, повседневном укладе и основных источниках средств к существованию) также может расти распространенность, депрессии, пагубного употребления алкоголя и употребления наркотиков, равно как и распространенность самоповреждений или суицидального поведения.

Цель исследования. Установить взаимозависимость психопатологических проявлений у пациентов и различных факторов, в том числе, характеризующих заражение ими COVID-19