

два раза потребовалось в 201 случае (23,9%), в 108 случаях (12,9%) увеличение дозы не потребовалось. При лечении пациентов в условиях дневных стационаров и в домашних условиях также выявлена необходимость увеличения среднесуточных дозировок в большинстве случаев 653 (77,7%). Отмечается ясная закономерность: в военные годы увеличивается количество психических заболеваний по сравнению с мирным временем; увеличивается длительность пребывания в психиатрическом стационаре; уменьшаются сроки ремиссионного периода; требуются более высокие дозировки психиатрических препаратов для достижения стойкой ремиссии.

Выводы. Выявлена четкая корреляционная связь между ростом количества психических расстройств и стрессом военного времени. Хронический стресс военного времени резко провоцирует ухудшение психического здоровья человека. Определена особенность медикаментозной терапии (увеличение среднесуточных дозировок препаратов от 30% до 100% от доз в мирное время) пациентов пребывающих в зоне длительно текущего локального военного конфликта.

Жигулина И.В., Грачев Р.А., Абрамов А.В.

ОРТОДОКСАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПАРАДИГМА КЛАССИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИИ

*Государственная образовательная организация высшего профессионального образования
«Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР*

Главная цель науки – поиск истины, свободной от догм, авторитарности и мировоззренческих позиций. Только такая истина является истиной объективной. Содержание психиатрии как научной дисциплины должно содержать научные знания, новые факты, появление научных теорий как продукта взаимодействия субъекта (исследователя) и объекта (пациента с его субъективным миром).

Любая профессиональная или исследовательская деятельность осуществляется в рамках определенной парадигмы. Парадигма в науке – общепринятая точка зрения на природу тех или иных явлений, опирающаяся на факты и доказательства. С этой точки зрения, психиатрия может рассматриваться как наука (научная медицинская дисциплина) только в случае, если:

- данные о природе психических расстройств, организации лечебно-диагностической деятельности находятся в рамках какой-либо парадигмы;
- проблемы, определяемые этой парадигмой и входящие в ее структуру, признаются всем научным сообществом и практической психиатрией, как основа профессиональной деятельности;
- используются научно-обоснованные методы исследования.

Парадигмой классической (ортодоксальной) психиатрии является парадигма биомедицинской направленности:

Центрированность на болезни; базовые понятия: психические процессы, классификация, патогенез, биологические изменения, адаптационно-компенсаторные процессы, мозговой субстрат, нозологическая форма, диагностическая категория, закономерности динамики болезни, стандарт лечения, система реабилитации, показатели эффективности лечения и т.п.

2. Психические расстройства рассматриваются как биологические по своей природе, вызываемые мозговыми нарушениями.

Центрированность на нозологической систематике психических расстройств, общей для всего мира. Пациент с психическим расстройством в рамках этого направления рассматривается как совокупность симптомов, как дискретная диагностическая категория.

4. Лечение психических расстройств предполагает коррекцию лежащего в их основе биологического дисбаланса (т.н. «соматическая» терапия).

В рамках этой парадигмы осуществляется научно-исследовательская и практическая деятельность специалистов: лечебно-диагностическая и экспертная практика. Современная психиатрия – это ортодоксальная психиатрия, неуклонно придерживающаяся естественнонаучного направления в медицине, которое раскрывает закономерности функционирования больного как биологического организма. Ее методологические основы включают следующие положения:

- Психиатрия – медицинская дисциплина: единственный источник получения истинных, подлинных знаний – наука (научные методы).