

лет. Основные жалобы при обращении: устойчивое снижение настроения, чувство выраженной слабости, длящиеся более 6 месяцев, ухудшение памяти и концентрации внимания, нарушения сна (бессонница, реже повышенная сонливость), боли в мышцах и суставах, головные боли и головокружение. Чувство слабости не проходило после длительного отдыха и усиливалось после физических или умственных нагрузок. В зависимости от выраженности подверженности стрессу в условиях пандемии COVID-19 было выделено две исследуемые группы: 1-я – пациенты, которые в течение последнего года не подвергались коронавирусной инфекции, с низким уровнем стресса (n=20), 2-я – пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию, с высоким уровнем стресса (n=25). С пациентами проводилось клиническое интервью, исследовались данные анамнеза, также были применены психометрические методики: шкала оценки депрессии Монгомери-Асберга (Montgomery-Asberg depression rating scale, MADRS), шкала мании Янга (Young mania rating scale, YMRS), тест социальной адаптации Холмса-Рея (Social Readjustment Rating Scale, SRRS). В основу деления на исследуемые группы положены результаты теста SRRS: в 1-ю группу вошли пациенты с низкой вероятностью стрессовых расстройств (меньше 150 баллов), во 2-ю – пациенты с высоким риском развития расстройств (150-299 баллов). Статистическая обработка проведена в программе Statistica 12.5. Для оценки нормальности распределения использовался критерий Калмогорова-Смирнова, Шапиро-Уилка. Определение достоверности результатов осуществлялось с использованием U-критерия Манна-Уитни, корреляционный анализ – коэффициент Спирмена ($p \leq 0,05$).

Результаты исследования и их обсуждение. По результатам исследования было установлено, что у пациентов 2-й группы, перенесших коронавирусную инфекцию, выявлен более высокий балл по MADRS (на 8,7 балла больше), что является основанием для предположения о влиянии хронического стресса на выраженность депрессивной симптоматики у пациентов с синдромом хронической усталости. Статистически достоверной разницы между баллами обеих групп по шкале YMRS не установлено. Корреляционный анализ позволил установить высокую прямую корреляцию между баллом SRRS и MADRS ($r=0,778$), что свидетельствует о взаимосвязи между уровнем хронического стресса и депрессивной симптоматикой.

Выводы. Результаты проведенного исследования позволяют предположить, что условия воздействия хронического стресса, обусловленные пандемией COVID-19, способны оказывать негативное влияние на степень риска развития расстройств депрессивного спектра у пациентов с синдромом хронической усталости.

Булкина Н.Э., Анищенко Е.В., Радионова С.И., Бондарь Р.Б.

СВЯЗЬ ТИПОВ МОТИВАЦИИ И ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки», Луганск, ЛНР

Актуальность. Депрессивные расстройства, тесно связанные с патологическим влечением к алкоголю, являющимся стержнем синдрома зависимости, как правило, отягощают течение заболевания и затрудняют реабилитацию больных. Зависимость от алкоголя, так же можно рассматривать как последствия мотивационной деформации, которая формирует алкогольную доминанту. Формирование в процессе лечения пациента мотивации к успеху и купирование депрессивной симптоматики способно обеспечить высокий реабилитационный потенциал и в конечном итоге стойкую, полноценную ремиссию.

Цель исследования. Изучение типов мотивации и их связь с выраженностью депрессивной симптоматики на различных этапах лечебно-реабилитационных мероприятий.

Материал и методы исследования. Нами было исследовано 38 пациентов с диагнозом «Алкогольная зависимость», находящихся на лечении в наркологическом стационаре ГУ «Луганский республиканский наркологический диспансер» ЛНР. Все исследуемые мужчины, средний возраст пациентов составил $38,3 \pm 2,1$ года. Длительность заболевания – $12 \pm 5,3$ года. Были изучены анамнестические данные, катамнез заболевания. Для выявления типов мотивации использовался экспериментально-психологический метод «Мотивация успеха и боязнь неудачи»