

КОРОТКИЕ СООБЩЕНИЯ

Абрамова Е.А., Абрамов В.Ал.

ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА УРОВЕНЬ БОЕВОГО ТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА У СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, ПРИНИМАЮЩИХ УЧАСТИЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Донецк, Российская Федерация

Актуальность исследования. Участие в боевых действиях, как правило, сопровождается повышенным стрессогенным воздействием на психическое состояние военнослужащего. Основными психотравмирующими факторами для участников боевых действий выступают: тяжелые и длительные бои; смерть сослуживцев; ранения и увечья, получаемые военнослужащими в ходе боевых действий; картины гибели и мучений гражданского населения. Участники боевых действий ограничены своими физическими и психологическими возможностями – у каждого индивида есть свой определенный адаптационный потенциал или психологический ресурс, который способствует преодолению стрессовых факторов определенной интенсивности.

Значимость воздействия на психику военнослужащих факторов боевой обстановки определяется многочисленными и взаимосвязанными факторами. Одним из таких факторов является мотивация, которая играет важную роль в формировании психологической реакции на боевую ситуацию. Мотивация, как внутреннее движущее начало поведения, может в значительной мере определять, какие аспекты боевой обстановки будут восприниматься как значимые и иметь влияние на психическое состояние участников боевых действий.

Цель исследования. Целью данного исследования являлось изучение влияния мотивации на уровень боевого травматического стресса у сотрудников органов внутренних дел (ОВД), принимающих участие в Специальной военной операции (СВО).

Материал и методы исследования. Обследовано 50 сотрудников органов внутренних дел, находящихся на стационарном лечении в лечебных учреждениях Донецкой Народной Республики с ранениями различной степени тяжести, принимающих участие в СВО. Для клинической диагностики и оценки симптомов ПТСР были использованы структурированное клиническое диагностическое интервью (СКИД), шкала для клинической диагностики ПТСР (CAPS), шкала оценки влияния травматического события (ШОВТС). Для оценки степени готовности к риску применялась методика диагностики степени готовности к риску А.М.Шуберта. Для диагностики уровня мотивации использовалась методика мотивации к успеху Т. Элерса.

Метод математической обработки результатов предполагал использование статистических методов анализа. Расчеты проводились с использованием лицензионных пакетов статистического анализа – «Statistica 5.5» (StatSoft), «MedStat» (Альфа) на IBM PC/AT.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ данных, полученных при использовании структурированного клинического диагностического интервью, показал, что ни у одного из обследуемых не определялись симптомы характерные для ПТСР. Аналогичная ситуация наблюдалась при обработке данных, полученных по шкале CAPS. Средний балл по данной шкале составил 12.48 ± 0.75 , что свидетельствует об отсутствии у интервьюируемых таких симптомов ПТСР как длительные проблемы со сном, раздражительность вплоть до вспышек гнева, психопатологические повторные переживания произошедших травмирующих событий и избегание.

При анализе результатов, полученных при применении шкалы оценки влияния травматического события выявлено, что, несмотря на то, что все респонденты переживали гибель близких людей, серьезную физическую травму, угрозу собственной жизни и свидетельство

гибели других людей, испытывая при этом беспомощность, шок и потрясение, средний общий показатель влияния травматического события, а также показатели по всем 3 субшкалам, у всех обследуемых были на низком уровне. Средний балл по субшкале «Вторжение» составил $2,76 \pm 0,09$. Данная субшкала характеризует склонность заново переживать все случившееся при любом напоминании о травматическом событии (ситуации) с высокой степенью интенсивности. Субшкала «Избегание» характеризует направленность личности на избегание всего, что могло бы напомнить о случившемся, вытеснить травмирующие события и переживания из памяти. Средний балл по данной субшкале составил $2,78 \pm 0,11$. Субшкала «Физиологическая возбудимость» характеризуется наличием у индивида тенденции испытывать неприятные физические ощущения (потливость, нарушение дыхания, тошноту, учащение пульса и т. п.) в ситуациях чем-то напоминающих о произошедших травмирующих событиях. Испытуемым с высокими показателями по данной шкале свойственны раздражительность, внутренняя напряженность, затруднения при необходимости сосредоточить внимание на чем-либо, настороженность, ожидание, что случится что-то плохое, склонность действовать или чувствовать себя так, как будто бы они все еще находятся в той ситуации. Средний балл по данной субшкале – $2,48 \pm 0,82$.

Средний балл общего показателя влияния травматического события составил $8,02 \pm 0,15$, что в свою очередь свидетельствует о низком уровне переживаний интервьюируемых в отношении пережитых событий.

Анализируя результаты, полученные по методике диагностики степени готовности к риску, был выявлена склонность к риску у всех опрошенных (средний балл - $15,5 \pm 2,96$). Характерная склонность к риску у сотрудников органов внутренних дел является психологическим фактором, который оказывает значительное влияние на их поведение, принятие решений и реакцию на стрессовые ситуации, она может привести к высокому уровню адаптивности и гибкости в выполнении боевых задач. Таким сотрудникам свойственно часто проявлять смелость и готовность брать на себя риски, особенно в сложных и непредсказуемых ситуациях. Они охотно принимают вызовы, которые могут потенциально привести к успешным и важным результатам.

В ходе анализа данных, полученных при использовании методики мотивации к успеху Т. Элерса, выявлен умеренно-высокий уровень мотивации у всех сотрудников органов внутренних дел. Средний балл по данной методике составил $18,5 \pm 3,01$. Умеренно-высокий уровень мотивации представляет собой состояние, при котором существует сильное стремление и внутренняя готовность к достижению высоких результатов и успешной профессиональной деятельности. Для таких сотрудников было характерно ярко выраженное стремление к достижению личных и профессиональных целей. Они проявляли высокую степень самодисциплины, преданности и ответственности в своей работе, а также демонстрировали твердую решимость и настойчивость в преодолении трудностей и исполнении служебных обязанностей. Одной из характерных особенностей сотрудников с умеренно-высоким уровнем мотивации была их способность эффективно управлять своими эмоциями и стремлениями. Они умело контролировали свои чувства и эмоциональные реакции, что позволяло им оставаться фокусированными и принимать обоснованные решения в стрессовых и непредсказуемых ситуациях.

В ходе исследования были выявлены статистически значимые различия ($p \leq 0,01$), а также отрицательная корреляционная связь ($r = 0,55$) между высокими показателями мотивации и отсутствием симптомов ПТСР у обследуемого контингента, а также между показателями мотивации ($p \leq 0,01$, $r = 0,43$).

Выводы. Высокий уровень мотивации участия в боевых действиях среди сотрудников органов внутренних дел, отрицательно коррелирующий с уровнем влияния пережитого боевого стресса, является фактором, если не препятствующим, то значительно снижающим риск развития посттравматического стрессового расстройства среди сотрудников. У мотивированных сотрудников ОВД со временем происходит адаптация к условиям службы в военное время, а весь переживаемый ими боевой стресс находит выход через развитие у них адаптивных стрессовых реакций.